



# ORACIONES CURATIVAS

## Reza con Fe Y Sanarás tu vida

Por Marta María Caimi Garmendia

UNA YA LARGA VIDA, EN GRAN PARTE VIVIDA EN EL MUNDO  
CON TODAS SUS PRUEBAS Y TENTACIONES HASTA LOGRAR  
ENCONTRAR LA FORMA DE QUE TODO TUVIERA SENTIDO:  
¡ ABRIENDOLE EL CORAZON AL SEÑOR!

DEDICO ESTE LIBRO A MI HIJO FERNANDO MARIA Y A MIS  
NIETOS SOFIA, BERNABELA, PEDRO Y ALEJANDRO CON LA  
ESPERANZA DE QUE ELLOS SEAN SUS CANALES EN ESTE  
MUNDO.

LES DEJO ESTE PEQUEÑO LEGADO A TODOS LOS QUE HE  
AMADO Y A LOS QUE PADECEN FRENTE A LAS PRUEBAS DE LA  
VIDA, PARA QUE CONOZCAN UN POCO MAS AL BIEN AMADO  
JESUS, Y ASI ENCUENTREN LA FE Y LA MISION QUE EL LES HA  
ENCOMENDADO CONVIRTIENDOSE A SU MARAVILLOSA  
DOCTRINA DE AMOR Y MISERICORDIA.

...Y A TI MI SEÑOR JESUS, PARA EL DIA QUE ME LLAMES A TU  
GLORIA ESPERO DEJAR A TUS PIES ESTE TESTIMONIO DE MI  
CONVERSION A TU DOCTRINA, QUE HE ESCRITO CON TODO EL  
AMOR Y DEVOCION QUE ME HAS REVELADO.

Marta María \*\*\*\*\*

# PRÓLOGO

Me decido a escribir este libro porque sé que lo mejor que hice en mi vida fue abrir mi corazón y mi espíritu para rogarle al Señor Jesús que me diera la Gracia de la Fe.

He escrito en diferentes estilos: desde ensayos, guiones de T.V., comedias musicales, libros sobre Ángeles y Arcángeles, canciones de diferente genero (básicamente alegres) y ello me dio el aliento para largarme a reunir algunas oraciones y a contarles mis experiencias en el campo religioso.

El Espíritu Santo me inspiró y yo tomé de la Biblia Católica y de algunos textos religiosos breves datos más formales.

Todo lo demás que les doy el cielo me lo regaló.

Mi ruego fue escuchado, y gracias a Dios he aprendido a dejar esa "línea abierta" con Él, por lo cual creo que es mi deber dejarles mi testimonio al respecto.

Por naturaleza soy muy curiosa y observadora y a lo largo de mí ya larga vida he indagado seres muy interesantes a los que he procurado conocer a través de conversaciones inteligentes.

Yo fui bautizada en la Fe Católica, tome la Comunión y crecí en un hogar cristiano pero no logré esa **Fe profunda** que deseaba y cuando fui más grande comencé a desear cada vez más el lograrla.

Busqué siguiendo muchos cursos y seminarios, con los "Teósofos". "Los gnosticos", "El Arca de Lanza del Basto" etc etc.

En ninguno encontré los que deseaba.

Finalmente después de rogarlo mucho el Señor se apiadó de mí y me tocó con Su Gracia.

Eso ocurrió el feliz día en que renové mis votos Bautismales en el Seminario Inicial de la Renovación Carismática.

Quiero dejar bien claro ese instante cuando yo estaba sentada con mis compañeros en el suelo, sobre un almohadón, iluminada solo con la luz de unas velas, ambiente que contribuyó a que abriera mi corazón con la ayuda de los Servidores bien preparados que oraban sobre mí. Sentí una descarga de energía celestial que conmovió todo mi ser y la Gracia de la Fe descendió sobre mí, acompañándome y renovándose hasta el día de hoy.

## **Esto es lo más importante que sucedió en mi vida**

Al convertirme a la Fe del Señor, aprendí a orar espontáneamente, con naturalidad sintiendo que en mi espíritu vibraba Jesús.

Después seguí formándome en la Su Doctrina y me convertí en servidora de mis hermanos, predicando Su palabra a donde quiera que voy. Descubrí que mi misión en esta vida era ayudar enseñando (a todos los que me aceptaban) a conocer a Jesús, y escribiendo este libro que espero ayude a aquellos que desean encontrar la Fe Cristiana.

Si una sola línea escrita por mí les despierta el Entendimiento diré: ¡ Gloria a Dios!

Quiero darles mi testimonio de la importancia que deben darle al hecho de **Orar con Fe.**

Acostúmbrense intentando estimular esta práctica con los hermanos, recordando hacerlo en la intimidad y en distintos momentos del día, recordando lo que nos dijo Nuestro Señor: **“Cuando oren de a dos o tres, Yo siempre estaré entre ustedes”.**

No importa donde se hallen, siempre el Espíritu puede elevarse y lograr ese maravilloso contacto que los va a sostener colocándolos en un plano superior, cálido y protector, por más penosa que sea la situación que atraviesen. Guarden en su espíritu la esencia de esa oración, cual diskette en una computadora al que podrán recurrir cuando el vacío y la angustia les invadan el alma.

Personalmente debí recorrer largos años de mi vida y pasar duras pruebas una tras otra, hasta concientizarme y así poder llegar a ese instante en que el Señor me concedió: la **Gracia de la Fe.**

Para lograr la conversión, debemos pedirle al Señor humildemente con la insistencia que sea necesaria, que se nos revele y finalmente:

## ***Solo Dios concederá ese ruego a Su arbitrio.***

Desde lo más hondo de nuestro ser debemos confiar en ser escuchados.

La Renovación Carismática Católica fue traída a la Argentina por ese preclaro sacerdote jesuita: Alberto Ibañez Padilla.

**La Renovación Carismática** pone su acento en el **Espíritu Santo**, al cual anunció **Jesús diciendo que “Dios lo enviaría para fortalecer nuestra Fe.”** (Cumpliendo Su palabra en el día de **Pentecostés**)

El Padre Alberto desarrolló en la Argentina una eficiente **organización por medio de reuniones, conferencias y Convivencias** con: **CcC Cristo, CcC Pablo, CcC Pedro, Ccc María, con el Espíritu Santo, con la Sma Virgen. Trinidad, con la Sagrada Familia etc. y luego Cristo Sacerdote (para consagrados) y CcC: Convivencia con Dios Amor.**

Además, escribió libros muy elevados de los cuales quiero destacar una serie de cinco, titulados: “Lenguas” en el cual el Padre Ibañez nos ayuda a comprender lo que es la “Glosolalia”, o Don de Lenguas (Don del Espíritu Santo) que practicaban los Apóstoles y los primeros cristianos, hasta nuestros días (Editados por Lumen)

Personalmente, gracias a la Renovación Carismática surgió en mí, un nuevo ser, finalmente feliz, al ir comprendiendo el delicioso regalo que nos hizo Nuestro

Señor Jesús al dejarnos Su Doctrina y su Amor transformado en acción, y **“El arte de sanar por medio del Espíritu”**.

Estudí con fervor Su palabra y me ejercité en meditar **Su Divino Mensaje** y así aprendí a vivir en el Espíritu, a alabar a Dios y orar con espontaneidad.

Aprendí como a través de la Palabra de mi Maestro, se lograba ver la vida y a los otros con real claridad y a percibir el alma de una persona no más conocerla.

Adquirí la noción de lo que era tener conciencia y amar a mi prójimo, sin juzgarlos, y servirlos con espíritu afectuoso y compasivo, capacidades todas estas con las que no hemos nacido, pero que podemos aprender a desarrollar.

Me dediqué a colaborar con mis hermanos, Yole Grimadi, Víctor Díaz Byrnes, Raquel Moreno, Josefa, la inteligente licenciada Marina Muller, Josefina Arroyo, Víctor, Dalinda y otros, al lado del Padre Alberto, auténtico líder, como servidora durante varios años.

La Renovación Carismática no es un movimiento pues no tiene un fundador y esta aprobada por la Santa Sede. En ella hay Obispos y sacerdotes por todo el mundo.

Como decía el Papa Pablo VI: "Carismáticos somos todos los bautizados".

Solo Dios sabe porque surgen ciertas "corrientes" como la R.C. Si bien el Cardenal Suenens considera que por estar bajo la advocación del Espíritu Santo podría denominarse: Pentecostal, pero aceptemos entonces la denominación de Renovación Carismática para esta nueva forma de encarar la Doctrina de Nuestro Señor Jesús, el cual en la última cena prometió a sus Apóstoles enviarles el Espíritu Santo para que los fortaleciera y les diera el entendimiento necesario para ser Sus testigos.

En Pentecostés el Espíritu Santo descendió sobre estos pobres y atemorizados espíritus, sosteniendo sus débiles mentes para que logran comprender Su mensaje.

El **Espíritu Santo** derrama continuamente sobre nosotros Sus Dones: Sabiduría, Inteligencia, Consejo, Fortaleza, Ciencia, Entendimiento, Piedad y Temor de Dios.

Él nos forma con los frutos de Su Espíritu y las perfecciones de la gloria eterna: Caridad, Gozo, Paciencia, Longanimidad (soportar las pruebas) Bondad, Benignidad (buena disposición) Mansedumbre, Fidelidad, Modestia, Continencia (límites del sexo) y Santidad.

Dios es el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

La constitución dogmática sobre la Divina relación dice que:

"Quiso Dios, con su bondad y sabiduría revelarse a Sí mismo y manifestar el misterio de Su voluntad: por Cristo, el Verbo hecho carne, y con el Espíritu Santo, pueden los hombres llegar al Padre y participar de la Naturaleza Divina"

Los Apóstoles cumplieron fielmente con su predicación, transmitiendo boca a boca, lo que habían aprendido de las palabras y obras en los Evangelios de Cristo, inspirados por el Espíritu Santo, y luego nos dejaron por escrito el mensaje de salvación en los Cuatro Evangelios secundados por otros seres a los que E.S se les reveló para concluir Su Divina misión.

Tengamos bien claro que: "Dios es caridad y El nos la infunde en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que se nos ha dado" (Romanos 5,5)

A Pedro, un humilde pescador Jesús le dijo: "Yo te digo: Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y el poder de la muerte no prevalecerá sobre ella".

Al frente de la nueva Iglesia: Pedro se sintió renovado y fortalecido, logró asumir con vigor su rol de primer Papa de los cristianos que seguían a Jesús y con elevadas fuerzas les dijo: "Conviértanse, reciban el Bautismo y así podrán descender sobre ustedes los Dones del Espíritu Santo".

Conversión y Liberación con el Bautismo en el Espíritu, nos enseñó Jesús en: (Hechos 1,5) al anunciarnos que Juan el Bautista bautizó con agua, pero a partir de ese momento serían bautizados con la Gracia del Espíritu Santo, lo que fortalecería Su relación con ellos, proclamando Su Señorío.

Lean en la Biblia "Hechos de los Apóstoles" y allí verán como la acción del Espíritu Santo es múltiple, y ha ido creciendo en el mundo, uniendo a todos los cristianos como lo ha hecho la Santa Sede, considerando que el único maestro: es Jesús, Dios Nuestro Señor.

**La Renovación Carismática proclamó el Señorío de Nuestro Señor Jesús.** Hay múltiples ramas de la Iglesia Católica, con distintas características, valiosas todas ellas y camino hacia el Señor.

Después de varios años con el Padre Ibáñez me uní con otros servidores y colaboramos con la hermana Rosa José (pasionista) licenciada en Filosofía y Teología y Educación.

A esta encantadora hermana, le guardo un cariñoso recuerdo por los años que compartimos dando servicio a los demás, en charlas, y retiros. Simultáneamente formamos un grupo de oración que permaneció durante 10 años, con otros hermanos, reunidos por mi amada amiga italiana: Yole Grimaldi, con Víctor Díaz Byrnes, Raquel Moreno, Beatriz Méndez, Josefa, Selecio, Tito y Josefina Arroyo ( Inspirada poeta y tierna amiga), y con otros invitados. De tanto en tanto, el Padre Mateo, Norberto Bossio quienes nos acompañaban y Lilita Catalán, excelente servidora y muy querida amiga que amorosamente me ha ayudado a corregir este libro.

Eramos un grupo de oración de **Intercesión**, solo orábamos por los demás y lo mantuvimos diez felices años.

Lo titulamos: "**Los Ángeles de la Guarda**", y el Señor nos concedió la Gracia de poder ayudar a muchas personas necesitadas. El día que el Señor me llame, siempre he pensado que este servicio lo pondré humildemente a sus pies, como mi pequeña ofrenda de amor hacia El.

Nuestras reuniones eran muy armoniosas, había en nosotros una total entrega. Comenzábamos alabando al Señor durante algunos minutos y luego continuábamos orando con sencillez y espontaneidad, desde nuestros espíritus.

Esas oraciones se iban hilvanando armoniosamente ya que eran dictadas por el Espíritu de Dios, nuestras mentes no participaban en absoluto de esta forma de orar. Eran totalmente espontáneas. A lo largo de tantos años de adoptar esa costumbre de rezar, descubrimos que nuestros espíritus crecían y se liberaban de viejas ataduras.

Hoy intento recopilar en este librito algunos ejemplos de reuniones de estas experiencias, a las que he ido agregando oraciones de autores conocidos o anónimos, si bien, la mayoría: el cielo me las ha inspirado. Al darles algunos ejemplos de como se oraba en distintos encuentros, lo hago para que vean lo sencillo que es "Dejar libre el espíritu" y poder así comunicarse con lo mas alto, si realmente nos abrimos interiormente con Fé y Devoción.

Los grupos de oración pueden dedicarse a los temas que les inspire el Señor, siendo abiertos o cerrados.

Lo importante: es organizarlos bien. Seré feliz si mis palabras los ayudan a entregarse con Fe y constancia en la oración, que los Ángeles los asistan, amparando los lazos de nuestro mutuo entendimiento, y que ellos les den la alegría de vivir la Palabra del Señor.

Largo fue el camino que me llevó a encontrar el oasis en mi desierto y ese oasis fue mi maravilloso encuentro con **Jesús**, el cual cambió mi vida totalmente dándole sentido, alegría y amor, pero puedo dar testimonio cierto de que yo lo encontré llamándolo desde mi corazón persistentemente durante mucho tiempo, abriéndole mi espíritu en el cual ya vibraba suavemente su nombre, hasta que El quiso revelarse y me dio la Gracia de la Fe.

FIN DEL PROLOGO

# CAPITULO N° 1

## ¿QUE SIGNIFICA ORAR?

Orar es adorar a Dios, porque El representa el poder y la gloria, y es la base de la verdad en la que confiamos.

Dios nos lo ha dado todo y se lo expresamos en: Acción de Gracias con nuestra Fe y Obediencia, orando en un diálogo íntimo con El.

La oración cristiana siempre pasa a través de Jesucristo en una estructura Trinitaria, dirigida al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

Nuestras oraciones se pueden extender a nuestra Madre del cielo: María Santísima en todas sus manifestaciones. Porque vírgenes hay muchas (con diferentes advocaciones) Lourdes, Guadalupe, Fátima, Nuestra Señora de San Nicolás etc., Múltiples manifestaciones pero siempre es: la misma y única Madre de Dios.

Tengan bien claro este concepto: **"REZA CON FE Y SANARAS TU VIDA"**. La oración hecha con recogimiento y auténtica devoción por más sencilla y breve que sea: es sanadora.

Al despertarnos, antes de encarar algo que nos preocupa o interesa, frente al dolor ajeno, o para llenar nuestro espíritu de felicidad, al ir desgranando unas Avemarías que se unan a tantas alegrías que salen de los labios de los creyentes, de los necesitados que aman de corazón a nuestra deliciosa Madre del cielo.



# CAPITULO N° 2

## TODAS LAS SANACIONES PASAN A TRAVÉS DE JESÚS

Jesús vino a este mundo con la Misión de fundar el Reino de Dios.

Él es por quien pasan todas las sanaciones y no necesitó recurrir a sortilegios, brujerías, ni talismanes para lograrlo. Le bastaba una sola cosa: la Fe del que recurría a EL. Su voluntad y la Fe del que le pedía. EL siempre preguntaba: ¿Tu crees que Yo pueda sanarte? Ante la respuesta afirmativa, sanaba y decía: “Ve, Tu Fe te ha sanado”

Para Jesús, el milagro es: La unión de dos voluntades; el contacto vivo de quien opera y la fe del enfermo (dos fuerzas que se combinan).

El pregonaba constantemente por: la Fe y por eso les ponía el ejemplo del grano de mostaza “Porque os digo en verdad que si tuvierais tanta Fe como un grano de mostaza, podríais decir a este monte: pasa de aquí a allá, y pasaría”

Los que no tienen siquiera la Fe de una milésima parte de una semilla de mostaza, son los ignorantes que se permiten desdeñar y difamar a Jesús.

En los Evangelios se denomina Milagros con tres palabras: Dinameis: Fuerza. Terata: Maravillas y Semeia: Señales (para quien es testigos de ellos).

Para Jesús milagros son: Dinameis: obras poderosas, relámpagos victoriosos de un poder sobrehumano.

El Señor no solo curaba los cuerpos sino fundamentalmente: los espíritus.

Cuando Juan el Bautista, desde la prisión donde lo había confinado Herodes, le mandó preguntar por medio de dos de sus discípulos: Si “El era realmente el Mesías esperado, o si debía esperar a otro... Jesús le respondió: “Id y referid a Juan lo que habéis visto y oído: Los ciegos recuperan la vista y los cojos andan; los leprosos quedan limpios y los sordos oyen; los muertos resucitan y el Evangelio es anunciado a los hombres”

Jesús no separaba el Evangelio de las curaciones milagrosas, considerándolas obras semejantes, que da a entender al darles esta respuesta:

“He curado los cuerpos para que las almas estén mejor dispuestas a recibir el Evangelio”

**He ahí sus credenciales, sus cartas de legitimidad.**

Él es el médico y el libertador de las almas como nadie jamás lo ha logrado.

Su Obra Divina es un don de fuerza, de amor, de dadiva de vida y de Fe.  
Él amaba reavivar a los sufrientes y por eso les devolvía la salud y la libertad.  
Jesús: profeta de la felicidad y defensor de la vida digna de ser vivida.

Jesús se presentó ante Juan el Bautista y esto fue suficiente y bastó para que este comprendiera que él era el Mesías largamente esperado.

Jesús le dijo a su amada y hacendosa hermana Marta: "Yo soy la resurrección y la vida, el que cree en Mi, aunque esté muerto: vivirá y todo aquel que viva y crea en Mi, ese... no morirá nunca"

Jesús resucitó a tres muertos: a lo largo de Su vida: un joven, una niña y Lázaro: (su amigo) y no los resucitó por hacer ostentación de su poder sino únicamente conmovido por el dolor de quien los amaba.

1°) La madre que había perdido a su único hijo

2°) La niña, hija de Jairo, el cual se echó a Sus pies desesperado rogándole que la salvara y por último:

3°) Lázaro: hermano de Marta y Maria. (Su amigo tan amado)

El podría haber resucitado a millones de difuntos, pero sabia que su misión era la de **convencerlos** no la de ser un "milagrero". El nos quiso despertar con su amor sobrehumano. Jesús no cree en la muerte, a la que solo considera "un sueño más profundo del habitual.

Aquí cabe acotar esa maravillosa ofrenda de:  
"Muerte, la que Tu quieras Señor, del modo en que Tu decidas que me llegue"

# CAPITULO N° 3

## LA ORACION

Desde las enseñanzas de la FE cristiana, recordemos que la oración supone el encuentro entre dos seres, es decir que: orar es situarse libremente frente a otro ser, que también es libre, recuerden que: Dios es totalmente otro.

Les reitero: Dios es **caridad** y por eso, ese es el **Don** más importante del **Espíritu Santo**.

Nuestra oración es adoración y reconocimiento del poder y la gloria infinita de Dios.

Es también **Acción de Gracias** porque reconocemos que todo lo que somos lo hemos recibido del Señor es también **fe en los mandatos de obediencia** porque aceptamos en Dios la fuente de la verdad, y también es súplica porque sabemos que todos podemos confiar en El.

Recuerden: la oración cristiana no es introspección "Padre. No se haga mi voluntad sino la Tuya". En esta forma de orar de, Cristo se ve claramente que la oración es un encuentro entre dos libertades. ( No es un autoconvencimiento) No usemos ambiguamente la frase: "Dios es mi yo más profundo" solo Yahvé en el antiguo testamento dijo: "Yo soy el que soy"(Exodo 3,14) y Jesucristo que afirmó: " Yo soy "

Entonces: **La oración** es armonizarse, en lo profundo de sí mismo con la esencia de Dios confiados en que El nos otorgará lo que (si es virtuoso lo que le estamos pidiendo) nos concederá.

"Si ustedes piden algo en Mi nombre, Yo lo haré"  
( Juan 14,

La oración cristiana, siempre pasa por Jesucristo y tiene una estructura Trinitaria, como toda nuestra vida cristiana se dirige al Padre, por el Hijo, en el Espíritu Santo.

Analícemos básicamente como se desarrolla la vida, si bien tengamos en claro que el hombre es imperfecto y que dentro del humano residen el bien y el mal. Pocos son los que llegan a una meta evolutiva para intentar realizar una misión en la vida positiva.

Aunque sea solo un gesto muy pequeño, a los ojos de Dios: El lo valorará.

Es fundamental entender que el hombre no es libre.

El fue herido por el pecado y por eso cayó, y Dios debió enviarle un Redentor sin cuya intervención no había salvación posible.

“ Todos han pecado y están privados de la gloria de Dios, pero son libres por la **Gracia**, en virtud de la Redención cumplida en Cristo Jesús” (Romanos 3, 23- 24)  
Tengan presente: “Necesitamos la palabra, el perdón y la Gracia de Dios”

Hoy en día el hombre, autosuficiente, se cree a salvo, convencido de que si lleva una vida, a sus ojos, perfecta, eso bastará, a pesar de que el Evangelio nos enseña que “solo alcanzarán el Reino de Dios: los que hayan creído en su Misericordia”.

No somos esclavos, ni siervos de Dios, pero debemos aceptar nuestra dependencia dejándonos guiar por el Espíritu Santo.

Debemos despertar y unir nuestros esfuerzos a los de otros cristianos para que así todos juntos, que somos la Iglesia, lograremos vencer al mal que reina en la tierra y en el corazón de los hombres.

Seamos rectos, honestos, tengamos como escudo nuestra Fe, y seamos canales de la Doctrina de Jesús, no aceptemos vicios, ni amoralidades. No consumamos la basura que nos transmiten la mayoría de los medios y la sociedad de consumo. No adoptemos modas ni costumbres en los que se atenta contra la moral de nuestra fe cristiana. Desechemos la avidez del poder y el dinero.

Recuperemos el espíritu religioso, el respeto y el amor por nuestros hermanos, que vuelva a existir la palabra de honor y un apretón de manos, como cerraban un trato nuestros abuelos.

Seamos caritativos en entregar, cuando sea posible parte de lo que tenemos. Colaboremos con nuestro esfuerzo por la tierra que nos cobija, de la manera que podamos, no es necesario construir edificios, ni una Iglesia, solo basta con que acerquemos un ladrillo, un balde de agua, o una sonrisa, pero estemos unidos con amor, en la Fe. Seamos compasivos, misericordiosos, en especial al juzgar a los demás y perseverantes en la oración.

Demostremos nuestro agradecimiento solo por haber recibido la vida, de Dios y de nuestros padres y por aquellos que nos hayan formado con amor, con sus consejos y cuidados. No olvidemos a todos aquellos que en alguna ocasión nos han asistido: sacerdotes, médicos, enfermeras y a todos esos que nos han brindado amor desinteresado.

Recuerdo aquella frase tan sensible de una hija que le decía a su madre: “Te agradezco porque me has dado la vida, pero no por la vida, sino porque me has dado”

Recibamos la **Gracia**. Busquemos crecer y evolucionar con la Palabra de Jesús en la que se basa la Evangelización Cristiana.

Formemos a nuestras familias con amor y demos a nuestros hijos: Todo lo que hemos aprendido en la vida. Hasta el ser más humilde puede poseer “esa” sabiduría, que nada tiene que ver con el conocimiento que da el “afuera”. Escuchémoslos, acercándonos a sus corazones y proyectos, poniendo interés en ello. No olvidemos de alentarlos y aconsejarlos con paciencia y amor, mucho amor, adecuando nuestro mensaje a la edad que atraviesan y dándoles el ejemplo que atestigüe nuestras palabras.

Seamos constantes en transmitir nuestra formación religiosa como la mejor protección que podemos darles contra los peligros del mundo.

Recuerden que la Iglesia es mediación, acudamos a ella ante cualquier duda, Nuestro señor instituyó el sacramento del matrimonio para aquellos que se aman de verdad y desean ser uno solo.

Jóvenes conózcanse bien y manténganse castos y puros, así el Señor fortalecerá aun más, vuestra unión.

Padres grábense esta frase:

**“Den a sus hijos el consuelo de la Fe”**

Alentémoslos a tener buenos amigos, que no solo sean atractivos, sino que sean rectos y bien formados en la moral cristiana.

La oración es la “línea de comunicación” con Jesús y por eso en este librito he intentado que lo conozcan más, acercándolos con sencillez al Misterio del hombre, al cual se puede entender solo desde Su luz y presencia.

El nos reveló el Misterio de Dios, como el padre de todos los hombres que están llamados a ser sus hijos.

Hay un solo Dios Padre, y una sola familia humana, donde “Cristo es el primogénito entre muchos hermanos” (col. 1, 15).

Cristo es “ El hombre nuevo” ya que desde la creación “ Nos eligió por el amor” como se lee en: (Efesios 1, 4)

El nos hizo comprender la base de la responsabilidad humana del uno por el otro.

“Todos somos responsables de todos”, dice Su base de moral social.

Recordémosles que la moral no la forman los sentidos, sino el entendimiento y la conciencia, y que no concierne al orden jurídico sino al fuero interno y al respeto humano, y se refiere a la forma de actuar en la esfera pública y la moral de la sociedad, lo que determina: Los deberes del hombre como ser convivente.

En nuestra religión lo moral emana del Decálogo de los 10 mandamientos que Dios dio Moisés.

Cain le pregunto a Dios después de matar a su hermano Abel: ¿Acaso yo debía cuidar de él? Dios le respondió: “Todos debéis cuidaros a todos”

En la esencia del ser, así se entiende: La dignidad humana y la igualdad, entre los hombres, recobrada por. Su entrega en la cruz que fue lo que les dio el sentido de Su existencia en el mundo, recobrándolos como Hijo de Dios, y no como seres llamados a la soledad, sino como a ese hombre nuevo amado por el Señor.

Recuerden siempre Sus palabras:

**“REZA CON FE Y SANARAS TU VIDA”** solo así encontrarán la única forma que existe de sanarse con la mejor medicina que existe que es: orar con fe (desde el corazón). Solo a través de El Señor, encontrarán el sentido de la vida.

El nos dijo: “ **Yo soy el camino, la verdad y la vida**”. No lo duden: únicamente practicando Su Doctrina encontrarán la forma de sentirse felices y en paz.

Nuestro Padre del cielo nos creó para que fuéramos felices, estudiando, trabajando, formando una familia, con amor y alegría, y buscando concientizarnos de que somos una emanación suya con la cual debemos armonizarnos.

Es decir que debemos darnos cuenta que nuestro espíritu debe estar en unión con El, para lo cual debemos orar pidiéndole la luz para descubrir y cumplir nuestra misión en esta vida.

En la oración hay tres elementos: **Alabanza, petición y gratitud.**

Debemos alabar al Señor antes de pedirle algo y luego le pedimos lo que necesitamos, siempre en una actitud de paciente espera, ya que sus tiempos, no son los nuestros, y El, que nos conoce bien nos concederá solo aquello que sea positivo para nuestra alma porque El sabe bien lo que merecemos.

Finalmente le damos las gracias por Su amor y los dones que nos da.

Si algo no nos lo concede le agradecemos que nos conviene recibir para crecer. El Señor no oye las oraciones de los hipócritas que desmienten con sus vidas las oraciones y las misas que le ofrecen. El da Su amor a las almas sencillas y sinceras que quieren vivir como Jesús nos ha enseñado en Su Doctrina.

El Profeta Isaías en (1.15) refiriéndose al pueblo elegido transmitió duras palabras de Dios al ver tanta falsedad y egoísmo.

A El no podemos engañarlo y solo con un corazón limpio y un sincero arrepentimiento de nuestras faltas nos podría escuchar.

Grábenselo bien en la mente (y en el espíritu):

**“Reza con fe y sanarás tu vida”** porque el stress y el desamor enferman y desequilibran la vida. Dios nos creó para que disfrutáramos de la vida, cada cosa a su tiempo. **“Portaos prudentemente”**

¡Vamos jóvenes: ármense una vida, sana, feliz, exitosa y positiva!  
Prográmense por ese ideal y no se dejen arrastrar  
por todo lo que les niegue ser felices.

**“Hablen con Jesús, con confianza, como si fuera un hermano y ábranle sus corazones”**

Recuerden que: **“ El está vivo”**

**Nota:**

**Veo un espacio libre y no me puedo contener, pienso en todos esos jóvenes sacerdotes que están iniciando la realización de su vocación, recen por ellos y piensen que ellos nos acercan al Señor al darnos los Sacramentos.**

**Ellos nos dan a Dios y Dios nos da a ellos.**

**Recen por las vocaciones sacerdotales.**

**Cuando hablen con un sacerdote pregúntenle su nombre y díganle que orarán por él, sean cariñosos con ellos y con las monjitas y consagradas,**

recuerden que todos ellos oran día y noche por el sufrimiento de la humanidad.

¡Bendito sea Dios!

# CAPITULO N° 4

## COMIENZA TU DIA CON ESTA

### ORACION SANADORA

(Hazte la señal de la cruz y el nombre del Padre)

Alabado seas Dios y Señor mío.

Te consagro Señor este día que comienza, rogándote me armonices contigo para que pueda actuar positivamente en su transcurrir.

Santa Maria Madre de Dios, intercede por mi ante él Bienamado Jesús, para que me conceda Su Divina Misericordia en todas las pruebas que me esperan, con la esperanza de que ÉL me sostendrá ante el continuo asedio del maligno, otorgándome la sanación completa de mi alma y que esta liberación permanezca hasta el final de mi vida.

Espíritu Santo de Dios, fortalece mi Fe.

Sosténme en mi misión de ser un canal para ayudar a mis hermanos.

Amados Ángeles del Señor, acompáñenme y guíenme con esa alegre y sanadora presencia que Jesús les dio para sostenernos y acompañarnos en toda circunstancia que nos toque vivir.

Gloria a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Amén

Padre nuestro, Avemaría y Gloria.



# CAPITULO N° 5

## LA SEÑAL DE LA CRUZ

(dedicado a mi nieto Pedro que tanto se interesó por este tema)

Al hacernos la Señal de la Cruz, ponemos sobre nosotros la bendición más grande que se puede recibir la cual SANA nuestro espíritu protegiéndolo de todo mal.

Si pensamos que invocamos "Al Padre al Hijo y al Espíritu Santo". Tengamos este signo, siempre presente en las distintas circunstancias de cada día: al despertarnos, al dar las gracias, antes y después de recibir nuestro alimento, al salir a la calle, al pasar frente a una Iglesia, al tener que encarar cualquier situación que nos preocupe o interese.

Tengamos bien claro ante cualquier persona o situación peligrosa que debemos hacernos:

La Señal de la Cruz, como sólido escudo sanador, que nos protegerá.

La Señal de la Cruz es un Signo Sacramental y debemos percibir la honda vibración que nos trasmite armonizándonos con Dios.

Hagámosla con unción y profunda conciencia.

Utilicemos el dedo pulgar de la mano derecha, toquemos nuestra frente y digamos:

En el nombre del padre, luego tocamos nuestro corazón: del Hijo y luego del hombro izquierdo al derecho: y del Espíritu Santo, sintiendo como la Divina protección nos cubre envolviéndonos con su poder y en cuerpo, alma, pensamientos, voluntad, actividades, sentido y animo, delineados en la fuerza de Cristo y en el nombre del Dios Trinitario.

Nota: les explico este ritual, porque es importante que lo hagan con unción, cuidadosamente.

# CAPITULO N° 6

## SEAMOS SENCILLOS AL ORAR

Que las palabras salgan siempre de nuestro corazón hacia los demás, con prudencia ya que no todos estamos en el mismo grado de evolución espiritual.

Lo importante es que seamos coherentes en todas nuestras actitudes, de nada vale orar tanto si después tenemos malos modos con los demás o cometemos actos incorrectos.

Recuerden que al finalizar una reunión de oración siempre debemos hacer una acción de gracias.

La hermana Rosa José, mi maestra espiritual, decía en sus charlas "El perdón capacita para amar y crecer tanto a quien lo otorga como a quien lo acepta, porque el perdón es mostrar misericordia y es mayor cuando no hay una excusa casi, para concederlo".

Jesús no negó el pecado de la mujer, El le dijo: "Ve y no peques más" (Juan 8,11)

En mis charlas siempre uso esta frase que EL me inspiró: **"Si eres cristiano que se te note"**

Y practiquemos el amor que nos enseñó Jesús en su Doctrina, junto con la compasión y el sentido del perdón.

Amor, compasión y perdón. (Grábense bien esto)

# CAPITULO N° 7

## SANEMOSNOS CON LA ORACIÓN DEL PERDON

Señor, te pido que sanes esos malos instintos, que pese a creerme un buen cristiano subyacen en mi.

Te ruego que recorras mi vida desde mi concepción y desde allí me libres de todo mal que haya llegado a mi ser desde mis ancestros, sánalos también a ellos.

Sana toda esa etapa de mi gestación y quítame cualquier trauma físico o emocional que pueda haberme perturbado durante esos 9 meses.

Rodea mi infancia con Tu amor sanador y el cariño renovado de mis padres. Consuélame cuando fui maltratado, sana esas antiguas heridas que dañaron mi psiquis, llevándome a crear en mi subconsciente traumas y barreras defensivas contra los demás.

Que tu amor levante mi autoestima dañada por mis mayores para que pueda renacer como una criatura sana y libre de heridas del pasado.

Tu Maria, madre perfecta, dame toda la ternura que das a los hijos que amas.

¿Que faltas debemos sanar los cristianos?

Tal vez sea difícil enumerar los errores que cometemos por malos sentimientos u omisión. Cada cual debe aprender a mirarse a sí mismo y procurar conocer las faltas que comete ante el Sagrado Corazón de Jesús.

Diariamente debemos encontrar ese momento que nos permita hacernos esa reflexión y examen de conciencia. Especialmente antes de confesarnos, si bien es fundamental mantener nuestro equilibrio espiritual teniendo muy claras las motivaciones que nos mueven en la vida. Veámonos tal cual somos, si algo esencial me faltó en mi niñez le pedimos al Señor que nos tome de la mano protegiéndonos y haciéndonos sentir Su amada presencia.

Le rogamos:

Ayúdame a olvidar y perdonar. (En esa etapa en especial) a perdonar a mis mayores y no guardarles rencor.

Porque a veces, juzgo a los demás por las apariencias, sin reales fundamentos y sin medir el daño que puede causar ese sentimiento que temo que venga desde muy atrás en mi vida, permaneciendo oculto en mi ser, disfrazado en falsos pretextos.

Sana señor ese mal que corroe la alegría de mi alma, y empequeñece mi vida y líbrame de juzgar a los demás. Amén.

# CAPITULO N° 8

## REFLEXIONEMOS UN POCO...

Sin máscaras ni disfraces. Analicemos cuidadosamente nuestra evolución, desde nuestros padres, hermanos, abuelos, ancestros y las distintas relaciones que hemos ido teniendo a lo largo de nuestra vida. Elevemos nuestros espíritus, tengamos como modelo las enseñanzas de Jesús, y sin falsos escrúpulos, hagamos un estudio claro del ser que hemos ido desarrollando, porque, si bien hay maestros y terapeutas que nos pueden ayudar. ¿Como lo van a hacer si al hablar de nosotros mismos le contamos la vida de otro personaje... de esos otros personajes con los que fuimos actuando en la vida y a los que definitivamente debemos centrar en un solo ser, consciente, elevado, con buenos sentimientos.

Analicemos constantemente las motivaciones de cada uno de nuestros actos, no nos engañemos creyéndonos mejores de lo que somos y por favor:

¡No intentemos engañar al Señor que quiere concedernos la Salvación!

Analicemos algunas faltas que solemos cometer y recordemos aquello que nos decía Jesús:

“No juzgues si no quieres ser juzgado”

Recordemos nuestra actitud ante nuestros hermanos y ante nosotros mismos? San Pedro cuando le preguntó a Jesús: “Señor hasta cuando debo perdonar a mi hermano “¿Hasta siete veces siete?”

El dijo: “No solo siete sino setenta veces siete”

A veces podemos llegar, no-solo a juzgar y criticar a nuestros seres queridos, sino: ante una Gracia no concedida o algún fracaso, muchas veces merecido, llegamos a reprocharle a Dios mismo por no habernos ayudado.

¡Cuantos hay que ante la muerte de un ser querido, reniegan de Dios, y se alejan de la Fe, sin ver que en esos momentos es cuando más debemos: acercarnos a El.

Cuantas veces cruzamos la calle o evitamos a alguna persona porque sabemos que esta esperando nuestra ayuda, nuestro consejo, nuestro sostén material, que casi siempre podemos dar aunque sea de la manera más ínfima.

Todos tenemos, una amiga, un amigo a veces un ser cercano que esta pasando un mal momento y que a pesar de todo lo que se hace por él, (o ella) nos consta que no podemos mejorar su situación y eso nos hace perder la paciencia, cuando deberíamos orar por él.

Pero egoístamente no lo hacemos, prefiriendo hacer otras cosas que nos gratifican mas...

¿Has pensado en el regalo del cielo de ser tú quien puede ayudar y no quien necesita ser ayudado?

¿Cuántas veces sabemos que debemos visitar a un enfermo, a un anciano o a alguna entidad que necesita nuestra ayuda, al menos como asistente, compañía, ¿Y no lo hacemos? Eso es una falta hermanos, eso es un pecado de omisión.

¿Cuánto tiempo de nuestra vida hemos dado con generosidad y sin protestas a quienes nos han necesitado?

¿Intentamos utilizar, los que tenemos alguna capacidad, alguna terapia, algún entretenimiento, alguna oración o alguna canción para enriquecer la vida de aquellos a quienes podríamos hacer un poquitito más felices, aunque más no fuera un momento?...

¿Somos agradables y sonreímos a los demás? ¿Té estas sintiendo un poco mejor, te llega un poco de aliento al leer este sencillo librito que intenta ayudarte a sanar y ser más feliz?.

Perdónenme esta pretensión, pero la alegría es sanadora y me siento feliz al hacerlos sonreír ¿Ven? Ustedes me están dando amor, gracias, hermanos queridos, gracias y lean cada vez que puedan al menos una pagina de este libro, y ¿ porque no leerle algo a alguien que necesite sanación?

Me gustaría saber el efecto que causa este librito sobre ustedes, al final les voy a dejar mi e-mail así me escriben (prometo contestarles), pero manden solo cosas lindas y sentidas, cuéntenme lo que sienten por Jesús, cual es su devoción preferida, pídanme alguna oración, intentaré hacerla.

Hay tantas fallas que tenemos los cristianos, personalmente me duele ver a la gente en misa, distraídos, mirando el reloj, como que el tiempo les pesa, sin participar de corazón en la ceremonia, en particular en el momento conmovedor de la Consagración y al ir a recibir la Santa Comunión.

¡Cuántas veces veo personas desganadas, ajenas a la entrega sanadora de Cristo Jesús en esa hostia consagrada! ¿ Y los cantos? Mas parecen gallos moribundos cacareando desentonados me deprimen ¿no pueden cantar lo que saben afinadamente y el espíritu alto o no cantar si no aciertan una nota?

¡Hay tantas cosas que deberíamos analizar que prefiero dejarlo Y ¿cuando van a comulgar? ¿ Se dan cuenta de que van a recibir el Sagrado cuerpo de Jesús, y se acercan concentrados, meditando ese delicioso momento?

Yo los observo tan distraídos a veces, hasta algunos enamorados acariciándose con total desubicación de que están viviendo un momento sagrado en el que deben actuar con total respeto se los ruego tomen conciencia de lo que **es** Comulgar.

Hay una pregunta que me hago frecuentemente al ver el enorme porcentaje de quienes van a comulgar ¿Se han confesado previamente? ¿Al menos cada tres o cuatro meses? ¿Sabes lo que me temo? que se ha instaurado en la comunidad católica el pasar por alto la confesión y van al altar tan despreocupados, sin pensar que todos somos pecadores y que siempre conviene abrir nuestro corazón ante un sacerdote, para que el Sacramento realmente actué en nuestros espíritus. Meditémoslo y hablemos de esto con los que nos rodean, seamos auténticos no tomemos nuestra fe con frivolidad.

Días pasados fui a una charla de la hermana Rosa José sobre: "Los miedos" e hizo hincapié en que las peores emociones humanas son **el miedo, la ira y el odio**. Estamos en la vida y debemos querer vivir, a pesar de todo.

Aconsejemos esto, a los mas jóvenes en especial; "No escuchemos los mensaje de miedo que los medios y los gobiernos tratan de transmitirnos Afrontémoslos, mirémoslos de frente con dignidad y coraje" Y recordemos que Jesús tiene un proyecto, una misión para cada uno de nosotros, y El siempre está detrás de todas nuestra pruebas para sostenernos, tengamos Fe en Su Misericordia.

# CAPITULO N° 9

## PARA INTERCEDER

### POR EL SER QUE SE HA IDO

( y una experiencia en mi vida)

Creo que es muy importante de tener en cuenta cuando perdemos un ser querido, es liberar nuestro dolor tratando de superar nuestro llanto con la Oración, dejemos salir lo que encierra nuestro corazón, recordando: "Que el mismo espíritu de Dios, viene en ayuda de nuestra debilidad cuando no sabemos orar como es debido, pero el Espíritu intercede por nosotros con gemidos inefables" (Romanos C. 8 vers. 76)

Cuando se pierde un ser querido debemos orar mucho y pedir la intersección del cielo por su alma. Hay personas que no quieren hablar del que se ha ido, y se cierran a todo comentario sobre su recuerdo, yo les dejo una oración que amo mucho.

Aquí les dejo un recuerdo que me conmueve y del que fui directa participante. Se refiere a la muerte de Ruben Juárez un joven policía al que "fusilaron" en las puertas del restaurante "Dolli" y al que pude asistir en sus últimos instantes de vida. **(quede claro que no tenía chaleco de seguridad)**

Recuerdo que el joven baleado yacía sobre la acera y yo salí conmovida a asistirlo... (se llamaba Ruben Juarez). Su mirada se desvanecía pero logré atrapar ese momento, atrayendo su atención, (dándole mucho cariño) acariciando su cara y diciéndole: "Ruben: Jesús té está sosteniendo a través de mis manos, yo intercedo por ti ante El, rogándole te rodee de Su Misericordia.

Jesús te esta dando todo su amor y el de tus seres queridos". Ruben hizo un débil gesto de comprensión, sus labios sonrieron y la Luz del Señor lo invadió llenándolo de una paz infinita en medio de la cual entregó su alma que con toda seguridad, los Ángeles se lo llevaron derecho al cielo.

Actué espontáneamente, con lo que me salía del alma, y sé que mis sencillas palabras lo ayudaron a partir de este mundo en la Paz del Señor.

#### **Lo que aprendí con los hermanos Lynn de la vida y de como encarar la muerte.**

Tiempo mas tarde, viendo un programa de TV. Vi a una hermana de Ruben conversando con esa excelente conductora que es: la señora Mirtha Legrand, la telefoneé comunicándole que si le parecía bien, informara a la hermana de Ruben que yo había podido asistirlo y acompañarlo en sus últimos momentos. Mirtha dijo a la hermana de Ruben Juárez, en cámara: "Mira, aquí hay un testimonio de una amiga mía que puede hacerles bien, puedes llamarla, yo tengo su teléfono si les interesa"

Al día siguiente me telefoneó su mamá, con voz muy suave me pidió que le contara esos últimos momentos de su hijo.

Con mucha calma y pausadamente se lo expliqué. La señora me rogó se lo repitiera otra vez. Finalmente yo la invité con toda su familia a venir a mi casa, Nunca olvidaré ese sábado cuando me visitaron y emocionada les dí a cada uno, una oración escrita especialmente para Ruben y les sugerí que se reunieran una vez por semana para rezarla todos juntos, para que se sintieran reconfortados al enviarle su oración y sus tiernas ondas de amor.

No les cuento esto para envanecerme sino para que sean amorosos con el que va a partir, sosténganlo, "lleven" a Jesús a su lado, con palabras sencillas, lo que importa es la intención y el amor que le dan.

Hay distintas maneras de ayudar a los que sufren, por ejemplo: ¡Extiendan una mano sobre alguna situación dolorosa en la TV. ¡ Y rueguen por esos seres que están sufriendo, recen con fe, esa oración obra, créanme.

Cuando hagan una visita de pésame. Hablen del ser que se ha ido, recuerden todo los buenos recuerdos que han dejado, cuando van a saludar a quien a perdido a un ser querido, díganle (Si tienen un poco de confianza) algo bueno de ese ser, prometan rezar por su alma.

¡Basta ya de cócteles mundanos de despedida!... por favor.

Meditemos. Como debe actuar un cristiano en las distintas circunstancias. Al formarse en la Doctrina de Jesús, les habrá quedado claro que todas las ceremonias religiosas deben ser seguidas con atención y respeto.

A veces veo personas que conversan frívolamente o llevan criaturas que molestan sin intentar contenerlas, (Cuando en las Parroquias suele haber una guardería destinada a atenderlos y así evitar esta situación incomoda para los demás asistentes).

Lo que muchas veces he observado, al ir a un velorio, es que la mayoría de la gente no pasa a rezar una oración frente al que ha fallecido, solo saludan a los familiares y luego se unen a lo que yo llamo: "el cóctel" o reunión social en la cual se conversa de los distintos temas del momento y, muchas veces, hasta suelen contarse chistes subidos de tono, que todos festejan groseramente.

Lo aconsejable es permanecer en la casa mortuoria solo el tiempo que podamos acompañar con nuestro respeto y oración.

Yo tuve la Gracia del Señor de conocer a los hermanos Lynn Sacerdotes, teólogos y psicólogos que dan unos maravillosos cursos en los que aprendí muchas cosas relacionadas a como debemos actuar para ayudar a quienes a perdido a un ser amado.

Pensando en esta situación he tomado un delicioso librito: "Paz y alegría al morir" de estos hermanos Linn, (religiosos y carismáticos que con tanto conocimiento nos han dejado sus experiencias al respecto. Jamás olvidaré su sabiduría, sus profundas enseñanzas (y su encantador acento).

Recuerdo que yo hablé con uno de ellos y le pedí ayuda para mi hijo, que estaba muy mal, y poniendo su mano sobre mi cabeza él me dijo: "Entrega a tu hijo en las manos de Jesús con Fe y vete en paz". Mi hijo se sanó.



¡Cómo me gustaría tenerlos cerca para conectarlos con tantos que los necesitan!  
Eran realmente adorables.

Básicamente ellos nos enseñan en este libro la forma en que debemos actuar  
ante la proximidad de la muerte.

A los seres humanos se nos hace muy difícil elaborar la idea de la muerte, ya  
sea la nuestra como la ajena, pero es un deber cristiano él acercarnos a este  
conocimiento, que podemos encontrar en varias fuentes.

Pídanle a Jesús desde el corazón que les acerque la ayuda que necesiten en caso  
de encontrarse al lado de un ser en riesgo de muerte, abran su percepción y  
escuchen la palabra del Señor, El los va a ayudar siempre. Escuchen con atención  
y perciban Su mensaje.

Sabemos que somos espíritus que vivimos en un cuerpo y que poseemos una  
mente, si conocemos la palabra del Señor, sabemos que "La muerte es solo  
sueño más profundo" - según sus propias palabras- mediante el cual pasamos a  
"la otra dimensión" durante la cual desfila toda nuestra vida delante nuestro,  
con absoluta certeza, pues habremos recibido, todos sin excepción: la plena  
consciencia, allí no habrá nadie que nos ayude y recibiremos el premio o el  
castigo que el Señor disponga.

Me he quedado admirada anoche (14-4-03) por el canal de Cablevisión A-E  
Mundo un programa titulado: "Sanación y rezo" en el cual sacerdotes, médicos y  
psiquiatras relatan varias experiencias en las cuales recurrieron a combinar la  
oración con los tratamientos médicos logrando sanaciones que podrían calificarse  
de milagrosas en donde se hacían experimentos en mas de 80 escuelas en U.S.A  
utilizando el poder de la oración en la sanación de las enfermedades,  
presentando múltiples casos, en los que mostraban varios testimonios, algunos  
de casos de enfermos al borde de la muerte, que fueron sanados por oraciones  
de sus seres amados o de cadenas de oraciones que se formaban para ayudarlos,  
durante semanas y meses sin desmayar. Me pareció un ejemplo muy elevado y  
formativo.

Acostúmbrense a formar cadenas de oraciones por ustedes y por los demás y  
cuando recen a solas: yo les aconsejo que lo hagan suavemente pero en voz alta,  
he descubierto que al escucharse uno no piensa en otras cosas. Compruébenlo.  
Por ejemplo un joven llamado Eric entregó a Cristo su cáncer y sus pecados, y  
con su oración y la de sus amigos logró sanar por completo.

Si están enfermos o tienen un ser querido sufriendo: recen, únense en la oración  
ferviente, que el Señor los ayudará, tengan fe.

A mí me gusta mucho caminar como me enseñó mi querido padre y me hace bien  
al corazón ir rezando Ave Marías a lo largo del camino. Cuando paso al lado de  
quien me parece triste o enfermo, le dedico esa oración y a veces (con disimulo)  
extiendo mi mano sobre esas largas colas de seres que esperan una ayuda (o un  
colectivo) y les dejo mis alegres oraciones y les pido a los ángeles los ayuden.

Yo vivo a la vuelta del consulado de España donde siempre veo largas colas de  
jóvenes y personas necesitadas haciendo interminables cola, calladamente les  
mando mis avemarías que ya deben haber tapizado esas paredes tan llenas de la  
tristeza de esa pobre gente. A veces les hablo un momento, si bien creo que la  
oración es mucho más poderosa.

# CAPITULO N° 10

## LA JUVENTUD

La juventud en especial me preocupa mucho y veo como la droga está haciendo estragos en ellos.

Aquí quisiera dedicarles un pensamiento profundo para los que atentan contra su vida: Los padres y educadores deberían recordarles que El Señor nos "prestó" la vida, que le pertenece solo a Él, y debemos vivirla procurando cumplir nuestra misión purificando y elevando nuestro espíritu. Debemos intentar conocer y practicar la Doctrina de Jesús, teniendo en cuenta sus enseñanzas cumpliendo sus valiosos consejos, despertando nuestra conciencia para asumir nuestro destino. Es fundamental tenerlo siempre presente, hablando con Él y consultándole ante cada duda que tengamos. Seamos fieles al gran amor que nos dio y cuidemos el tesoro de esta vida.

Los jóvenes suelen desalentarse al no sentirse amados, por las críticas de los otros o por la falta de oportunidades para abrirse camino en la vida, y son los que con mas facilidad caen en el desaliento llegando a atentar contra sus valiosas vidas.

Aquel que no ha buscado a Jesús no lo llamará a su lado en el momento de morir, ni siquiera tendrá el consuelo de percibirlo en ese instante de desesperación final buscando en El, esa protección que los ayudaría a no atentar contra esa vida que no les pertenece.

Llámenlo, conózcanlo, oren para que puedan llevar sus vidas con serenidad entregándosela a Él, solo aquel día que nos ha sido señalado.  
Oremos por ellos y meditemos:

Como les hablaría María nuestra Santísima Madre del cielo a los jóvenes.

"Hijos míos yo soy su intercesora ante el Señor y como los de todo corazón quiero hablar con ustedes y ayudarlos con los momentos más importantes de la vida."

En especial mi corazón se enternece con ustedes que recién comienzan a recorrerla en este mundo violento y desalmado que el hombre se ha construido. Mis ojos se llenan de lágrimas cuando veo cuan crédulos caen en las continuas trampas que la sociedad les propone y las falsedades que les proponen a diario confundiéndolos y dejándoles el alma vacía.

Esa propuestas se hacen fácilmente, lo difícil es saber discernir entre lo bueno y lo malo.

Quisiera confiar en que sus padres se tomaran el trabajo de enseñarles una básica escala de valores, pero veo que la mayoría no lo hacen.

Grábense en la mente y en el espíritu cual es la base que debe regir vuestra vida. La base de moral.

No deben aceptar "modernismos" que dicen que hoy en día ya no hay "reglas para nada, ni para nadie"

Pongan la proa del barco de su vida hacia el Norte, hacia el Señor, sin vacilar y sin temor a las críticas de sus amigos o de aquellos que no creen en El. No formen parte de esos rebaños que siguen a los falsos profetas.

Piensen inteligentemente y reflexionen antes de actuar. No sean impulsivos, analicen lo que sea con calma.

Cuando se sientan perdidos, no vacilen en llamar a ese ángel que el Señor puso a su lado cuando nacieron.

El Ángel necesita ser tenido en cuenta, y al ser activado él los va a ayudar y les va a dar las respuestas que necesitan. Aprendan a percibirlos. No busquen siempre el camino fácil.

Con calma háganse un plan y luego llévenlo a cabo con paciencia y fidelidad. No encaren la vida buscando influencias y esperando que se lo resuelvan todo, usen su discernimiento.

Disfruten de la vida, el Señor los creó para que sean felices, alegres, comunicativos, escuchen al otro sean compasivos con los necesitados. Recuerden que nadie es dueño de todas las libertades. Lean, consulten con las personas sabias, así no errarán teniendo que desandar lo que han hecho mal. Vivir en este tiempo, requiere adaptarse a él. Jóvenes vivan en el espíritu y actívenlo con buenas obras.

El ambiente que los rodea está contaminado y el ser humano ha perdido su brújula.

¡ Hijos, confíense al Sagrado Corazón de Jesús! ¡Sean la simiente de un mundo mejor!

Yo, vuestra Madre del cielo estaré siempre atenta a vuestros ruegos, para sostenerlos e interceder ante las pruebas de la vida. Les dejo todo mi inmenso amor. Sean felices y puros, y rechacen al mal.

Atención a esto: recordemos que la Biblia en el **GENESIS (ORIGEN) DICE: ...Y Dios creó al hombre a su imagen de Dios, los creó hombre y mujer, los bendijo y les dijo: "Sean fecundos, multiplíquense, y pueblen la tierra..."**

Allí Dios esta dejando bien claro que los creó para que " **Formen familias**". En otra parte de la Biblia dice: "**Los homosexuales no entrarán en el Reino de los Cielos**".

A no confundirse los roles quedaron bien delimitados **Sean buenos cristianos y no acepten propuestas contra Dios.**

# CAPITULO N° 11

## Oración para los desesperados

Me faltan las fuerzas para afrontar la vida.

No logro pensar coherentemente.

Todo es: **no** en mi vida.

No sé, no puedo... no quiero.

Necesito que me sostengas Señor.

Y que me des fuerzas  
para rechazar que atente contra esta vida  
que no me pertenece  
porque es: Tu vida

Tú eres mi padre y mi amigo.

Hazme ver la luz que ilumina mi camino.

Lo maravilloso que es un nuevo día con todo lo que trae.

Lo bueno y lo malo que nos enseña a vivir, sabiendo mas cosas para disfrutar en  
un futuro lo que hoy desconozco.

Aclárame esta confusión que me envuelve.

Librame del mal que me posee.

Arroja lejos esos espíritus inmundos que me rodean.

Sana mi corazón y mi espíritu.

Tú eres mi última esperanza.

En ti confío Amado Señor,  
Ayúdame, te lo ruego.

Dejo toda mi confianza en ti.

Amén

3 Avemarías

Aquí quiero poner el acento en:

## “Las Bases fundamentales del ser humano”

Es común escuchar hoy en día los que se consideran “evolucionados”, que todo da igual, que la moral no existe, y que la búsqueda de la libertad se a confundido en el libertinaje del pensamiento, y que cada cual quiere regirse según le parezca.

Yo les pregunto: ¿Así es como van a educar a sus hijos? ¿Sobre que escala de valores van a formar su conciencia?

### TENGAMOS EN CLARO LOS VALORES BASICOS

(según el diccionario de la lengua española)

**MORAL:** Es la que no cae bajo la jurisdicción de los sentidos por ser de la apreciación del entendimiento o de la conciencia y que no concierne al orden jurídico, sino al fuero interno o al respeto humano.

**ETICA:** Parte de la filosofía que trata de la moral y de las obligaciones del hombre.

**CONCIENCIA:** Propiedad del espíritu humano de reconocerse en sus atributos esenciales y de todas las modificaciones que en sí mismo experimenta y conocimiento interior del bien que debemos hacer y del mal que debemos evitar, en una forma exacta y reflexiva.

La mayoría de ustedes ya conocerán de memoria los Mandamientos de la Ley de Dios, pero a otros les vendrá bien repasarlos un poco.

### Los Mandamientos de la Ley de Dios

- 1° Yo soy el Señor: Tu Dios
- 2° No pronuncies en vano Su Santo nombre
- 3° Acostúmbrate a santificar las fiestas
- 4° Honra a tu padre y a tu madre
- 5° No matarás
- 6° No fornicar
- 7° No hurtar
- 8° No cometerás adulterio
- 9° No darás falso testimonio contra tu prójimo
- 10° No codiciarás la mujer de otros.

Leemos esto en la Santa Biblia, en el Deuteronomio, y a pesar de los miles de siglos transcurridos, vemos, que podemos “aggiornarlos” en su estilo pero no en su contenido, porque alabar a Dios, honrar a tus padres, no matar, no cometer adulterio, no robar, no dar falso testimonio (es decir: no mentir, ser honestos, no levantar calumnias contra tus hermanos, no ser corrupto ante las pruebas de la vida etc. son fallas que comete el hombre cada día, dándose todos los permisos, (sin pensar en el daño que hace contra seres inocentes) Todo está dicho en el Decálogo del Señor y esa es la base de la moral sobre la que tus debes formar tu conciencia.

Sentirte bueno, decente, honesto, compasivo con los demás, poniendo como meta principal el conocer **tu misión** en esta vida, para lo cual debes saber porque fuiste creado, quien eres y como debes actuar frente a los otros, sin meterte en falsas filosofías que solo te harán perder tiempo y energía.

Tener un espíritu sano y saber expresarte con claridad ante los demás, sin rebuscamientos, con valentía y sentido del honor porque perteneces a la casta

más aristocrática: a la Casta de hijo de Dios (a la que pertenecemos todos los que profesamos Su fe).

Finalmente cuando Dios le dice al hombre: "Tú eres el amo de la naturaleza que te he dado, multiplícate y sé feliz" le está diciendo claramente que se reproduzca hombre y mujer, sin inventar formulas contrarias a su naturaleza.

La Madre naturaleza se reproduce macho y hembra y el ser humano no debe aceptar que su espíritu se enferme y traicionando las leyes naturales que Dios creó para él y su descendencia.

Nada justifica este grave error. La humanidad debe tener absolutamente claro, como ante tantas fallas, no cometer el grave error de degenerar su raza ni su estirpe.

Tengan bien incorporados estos conceptos, para ustedes, para sus hijos a quienes deben ayudar desde pequeños enseñándoles lo más sencillo: A conocerá Nuestro Señor Jesús y su Doctrina de amor.

A Venerar a María nuestra Madre del cielo, a los Angeles y a los Arcángeles, a tener buenos sentimientos a pedir perdón, a dar las gracias, a respetar a los mayores y al otro en tanto otro, a crear en sus espíritus y en sus corazones un refugio para el amor y la alegría para los momentos de soledad y tristeza, a bendecirse unos a otros y el alimento antes de cada comida.

A dar gracias a Dios por habernos creado demostrándonoselo en todas nuestras acciones.

Jesús amó la vida y enseñó a los hombres a amarla. El dijo: "Dejad que los niños vengan a mí" para que entendiéramos que desde que nacen debemos amarlos y agregó: "Ay! De aquel que turbara su inocencia mas le valdría atarse la rueda de un carro al cuello y arrojarse al mar".

Allí El nos estaba marcando cuanto cuidado debemos de poner para no perturbar las **emociones** de una criatura, donde se gesta la esencia de su personalidad futura. Centremos toda nuestra atención en enseñarles con el ejemplo, pues el niño imita lo que ve no lo que se le dice.

Es costumbre entre los humanos enseñar a mentir a su hijito desde pequeño. (Con aquello de: "Digan que no estoy" o criticando a la persona que acabamos de recibir en nuestra casa) Además las conversaciones privadas dedeben ser eso: privadas, ellos captan todos los mensajes y captan claramente la verdad esencial, no deformemos sus frágiles mentes, sembrando en ellas señales erróneas que luego los confundirán en su desarrollo intelectual.

Desde hace muchos años los medios, en particular la T.V., ha buscado el famoso "raiting" basándose en lo malsano, (Yo voy a escribir un libro "El morbo es lo que vende") porque la parte enferma del ser humano se "engancha" con las miserias humanas e inconscientemente las incorpora a su lenguaje y a su personalidad, adoptándolas como cosas naturales y lo que es peor, permitiendo que las criaturas vean esas atrocidades.

Debería hacerse una proclama en el mundo para que se prohibiera todo programa de T.V, todo film en el que se mostrara la bajeza a la que puede llegar un ser humano, torturando mental o físicamente a otro, esa corrupción liberada que corre por el mundo, esa corrupción con la que se invaden vidas ajenas gozando con mostrar las miserias humanas y las peores degradaciones.

Quiero aquí hacer un llamado a todos los padres o formadores de pequeños que de ninguna manera les permitan ver esos juegos de computación, en los que la base de su desarrollo está en que el niño maneja los controles con los cuales el juego va mostrando la vida y la muerte y el chiquito goza matando y matando.

¿ Se dan cuenta como en un simple juego se va envenenado a sus frágiles mentes? La violencia que esta invadiendo el mundo ha sido gestada en gran parte en esta deformación de la vida que los medios, han ido mostrando a los seres humanos desde su más tierna edad.

Roguemos porque la humanidad entienda este mensaje y modifique la forma de informar y en especial de entretener a los más pequeños porque al ver tantos crímenes en la T.V ellos incorporan el uso de armas a su vida y en su subconsciente se sienten protagonistas y capaces de hacer lo mismo.

Por ultimo, recuerden cuidadosamente como fue su infancia. Mediten en esos momentos en los que a pesar de estar en medio de muchas personas, siendo pequeños: se sentían solos, terriblemente **desamparados y solos**. Eso les causaba terror, depresión y no sabían expresarlo.

Ahí quiero poner el acento con respecto a los niños: "a que no sabían expresar su desamparo".¿Que deben hacer quienes los amen? Muy sencillo, hablar mucho con ellos y hacerles ver cuanto amor los ampara y rodea, haciéndoles **visualizar** a los ángeles alrededor suyo.

Creen en sus almitas estas imágenes, ayúdenlos a tener esa compañía amorosa envolviéndolos. Así nunca se sentirán solos y ese sentimiento permanecerá dándoles calor y protección: toda su vida, porque será un **sentimiento madre** = amor y seguridad (aunque la vida los lleve por el peor de los destinos)

# CAPITULO N° 12

## ORACIÓN PARA DESPEDIR A UN SER AMADO

Queridísimo/a: .....

Te encomendamos a Dios Todopoderoso y te entregamos en manos de Aquel, de quien eres criatura, para que, después que hayas entregado tu vida vuelvas a Tu autor que te formó de la tierra.

Saliendo el espíritu de tu cuerpo, se presente ante ti tu amado Ángel de la Guarda, que te ha acompañado desde el día en que naciste, rodeándote de muchos Arcángeles y Ángeles, los que te ayudarán a atravesar el valle del mal, el cual huirá al verte llegar acompañado por tan regia corte.

Cuando te encuentres frente a las mismas puertas del cielo que la Gracia de Dios: ¡ Té libre de todo padecimiento y de la muerte eterna!

Cuando estés en la presencia de Maria: Nuestra Santísima Madre del cielo, Ella te sonreirá y te mostrará el rostro del Bienamado Jesús: el cual como Buen Pastor te reconocerá como oveja de Su rebaño, absolviéndote de todas tus faltas y dándote Su bendición final, señalándote ese lugar delicioso que té esta destinado desde el principio de los tiempos, en los jardines del Paraíso, donde podrás reencontrarte con aquellos que has amado en la tierra, disfrutando de la gloria de los Bienaventurados, y ¡Gozando de la contemplación Divina!

¡Que nuestro amor te acompañe hasta el día que el Señor designe para que nos reunamos todos en la gloria de su Eternidad! .

AMEN.

### JACULATORIAS

Recibe Señor a .....

En el lugar de salvación que confía en Tu Misericordia.

Descansa en paz

Que brille para él/ ella, la luz eterna. Amén.



# CAPITULO N° 13

Recordemos el Salmo de David, de gran belleza. (de la tradición de la antigua Iglesia)

El Señor es mi pastor Nada me puede faltar.  
El me hace descansar en verdes praderas,  
Me conduce a las aguas tranquilas  
Y repara mis fuerzas;  
Me guía por el recto sendero,  
Por amor de Su nombre.

Aunque ande por el valle de la sombra de la muerte,  
No temeré,  
Porque Tú estás conmigo:  
Tu vara y Tú cayado me infunden confianza.  
Unges con óleo mi cabeza  
Tu preparas ante mi una mesa,  
Frente a mis angustiadores

Mi copa reboza.  
Tu bondad y tu Gracia me acompañan  
A lo largo de mi vida;

Y habitaré en la casa del Señor,  
Para siempre. Amén.

# CAPITULO N° 14

## CREO (ACTO DE FÉ)

Creo que soy un espíritu, que habita en un cuerpo, y que tengo una mente donde se asienta mi inteligencia, la cual se ve afectada por mis emociones.

Creo en la libertad absoluta del espíritu aunque padezca él más feroz de los encarcelamientos.

Creo, que si quiero soy dueña/o de mis actos, y que el mal, como el bien dependen de mí.

Creo en la identidad de la virtud y la felicidad.

Creo que DIOS está en mi, y que la atención, la oración y la meditación: hacen mi alma.

Creo que el ser humano no esta "terminado" como le agradaría a nuestro Creador.

Creo que si el hombre descubre esta posibilidad, (gracias al instinto Divino), y lo cultiva, puede liberarse de "causalidades" y dependencias.

...A veces, por mi falta de atención, mi espíritu se apaga.

Pero, por la GRACIA de DIOS, hay un estado en que llego a vivir de una manera continua... y es en ese estado, aunque sea breve": Mi espíritu está en lo eterno".

Porque la Eternidad es la plena posesión de sí mismo en un solo instante.

# CAPITULO N° 15

## EL PERDÓN ES SANADOR

Pasemos a otros temas, pensemos cuantas veces nos “enroscamos” en nosotros mismos, culpándonos con excesiva severidad, en vez de recurrir al señor, abriéndole el corazón con humildad y pidiéndole que nos enseñe a discernir con un sentido equitativo, lo que motiva y nos corroe el alma, sumado a las penas naturales de la vida, esa culpa que muchas veces es injusta.

Digamos: Ayúdame señor a perdonarme, aunque la causa sea justificada. Hazme ver mis errores, ayúdame a recuperar mi equilibrio interior.

Pidámosle siempre: ¡Sáname señor!

Recordemos que desde la cruz El le pidió al Padre por los que lo crucificaban: “Perdónalos porque ellos no saben lo que hacen”.

El perdón es una decisión que se elabora en el espíritu y que la mente debe volcar con sensatez perdonando y perdonándose.

Cuando el Espíritu Santo nos inspira orar por alguien necesitado, debemos usar la imaginación y ver a Jesús sanando a esa persona, la cual al recibir su presencia se va recuperando poco a poco.

Debemos mantener fija en nuestra mente esa imagen de cambio hasta que se convierta en realidad, por lo cual nosotros y el enfermo debemos darle gracias y alabarlo realicen este acto con fe total y se asombrarán con los resultados, los que han sido comprobados miles de veces.

Porque el perdón es sanador si la súplica surge de nuestro espíritu, y nos llega cuando liberándonos de todo: nos armonizamos con el Señor.

No nos engañemos pensando que nuestra mente, por si sola puede solucionar nuestros conflictos, siempre debemos elevar nuestro espíritu a Dios y desde allí pedirle que nos ayude a unirnos con él.

Señor: “Tú eres el único sanador y por eso debo recurrir a Ti para ser sanado en mi espíritu mediante la oración”

Así nos lo enseñaste en el Padrenuestro: “Perdona nuestras deudas, así como nosotros perdonamos nuestros a nuestros deudores. Amén.”

# CAPITULO N° 16

## COMO INVOCAR

### EL PERDÓN SANADOR DE DIOS

/ Alabanzas

/ Señor enséñanos a perdonar... y a perdonarnos.

/ Ayúdanos a saber decir con sencillez: perdóname.

/ Capacítanos para amar y crecer con el perdón que otorgamos o recibimos.

/ Si Señor, ayúdanos a entender que debemos ejercitarnos en perdonar y así "aligerar" nuestro trato con los demás.

/ Jesús amado, tu nos amaste tal como éramos, llenos de defectos. Ayúdanos a poner sencillamente en practica lo que nos pediste: "Ámense los unos a los otros, como Yo los he amado"

/ Señor ayúdame a aceptar las disculpas del otro, espontáneamente

/Tu perdonaste a la mujer pecadora, ayúdame a que yo sea capaz de demostrar Misericordia con sencillez y naturalidad.

/Haz que comprenda que perdonar es un acto racional y afectivo, en el que debe primar mas la razón que la emoción.

/A veces los seres humanos, podemos guardarle rencor no solo a nuestros padres sino a nuestros hijos, a nuestros cónyuges y hasta a Dios Nuestro Señor, por la muerte de un ser querido o por una oración no contestada.

Libranos señor de este resentimiento y sánanos.

/El padre perdonó al hijo prodigo... no pongamos nosotros condiciones al perdonar... ( Eso de: te "perdono pero no me olvido"...)

/Perdónanos señor, estamos sinceramente arrepentidos queremos que en nuestro corazón solo haya amor hacia Ti y nuestros hermanos.

/Así, al sentirnos libres de toda culpa, podremos perdonar y perdonarnos.

/Porque siempre debemos recordar que: el pecado enferma y orar nos sana.

/Sánanos Dios y Señor nuestro y enséñanos a perdonar

/amén.

No olvidemos que nuestro Señor Jesús, cada noche: oraba para sanarse de la no aceptación de los fariseos que a diario se le oponían durante sus predicaciones. El oraba y los perdonaba de corazón.

# CAPITULO N° 17

## ¿ QUE ENTENDEMOS POR MEDITAR?

Es fundamental para todo cristiano conocer la forma de meditar. Todos podemos lograrlo y para informarlos sobre lo que es la meditación. Les transmito lo que esencialmente se nos dice en:

El catecismo de la Iglesia Católica, nos da esta información.

Leemos que la meditación es una búsqueda que realiza nuestro espíritu para acercarse mas al Señor, para lo cual: es necesario poner todo nuestro empeño y capacidad de concentración.

El catecismo aconseja prepararse leyendo las Sagradas Escrituras, los Evangelios en particular, textos litúrgicos, y algunos escritos de los padres espirituales. (San Pablo, Santa Teresa de Ávila, San Agustín etc.)

Dice el catecismo que al meditar lo que leemos, lo confrontamos con nosotros mismos.

Aquí se abre otro libro: **El de la vida.**

Se pasa de los pensamientos a la realidad, según sea la humildad y la fe, se descubren los movimientos que agitan el corazón y se les puede discernir y agrega que los métodos de Meditación son tan diversos como los maestros espirituales.

Pero un método no es mas que una guía; lo importante es avanzar, con el Espíritu Santo, por el único camino de la oración: Cristo Jesús.

El Catecismo Católico nos aclara que la Meditación hace intervenir el pensamiento, la imaginación, la emoción el deseo y concluye diciendo que si bien esta forma de oración es de gran valor, debería ir aun más lejos: Hacia el conocimiento del amor del Señor Jesús y la unión con ÉL.

Los orientales consideran que la técnica de la meditación es: ponerse en contacto con el ser, dicen que es fundamental que la mente descubra el origen de la felicidad y luego permitirle ser llevada a la actividad.

Personalmente creo que "el origen de la felicidad" como dicen ellos no está solo en encerrarnos en nuestro ser, sino que es fundamental él": Desde lo mas profundo de nuestro ser **armonizarnos** con Jesús y de ese modo poner en marcha el mecanismo de gozo y de éxtasis máximo al cual podemos elevarnos... y a través Suyo encontrar nuestra esencia, **nuestra sanación** y nuestra felicidad" pero solo con El, totalmente unidos a El.

## CAPITULO N° 18

### ¿ QUE ES LA ORACIÓN DE CONTEMPLACIÓN ?

Santa teresa de Jesús nos dice: " La oración de contemplación, no es una oración mental, a mi parecer, sino trabar amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos que nos ama" (vida 8)

La contemplación busca " el amado en el alma" (ct1,7; Ef. ct 3, 1 4 )

En la contemplación nos dirigimos directamente al Señor y debemos que este logro es: un don, una Gracia, una alianza con Dios, por más sencilla que sea.

Leemos en: (Ef. 3, 16 17) que: en ella, el padre nos concede " que seamos vigorosamente fortalecidos por la acción del espíritu en el hombre interior, que cristo habite por la fe en nuestros corazones y que quedemos arraigados y cimentados en el amor "

#### ¿CÓMO DEBE HACERSE UNA ORACIÓN DE CONTEMPLACIÓN?

Para hacer una oración de contemplación buscamos el tiempo adecuado.

Yo practiqué con mis compañeros servidores de la renovación carismática una forma sencilla y silenciosa, para contemplar y como trato de aportarles mis experiencias positivas, se los trasmito aquí y ahora.

Nota: buscar un lugar tranquilo y privado, (sí bien es posible abstraerse y meditar en cualquier parte.

Me santiguo procurando serenarme espiritualmente, cierro mis ojos y oídos interiores. Y exteriores, y desde lo más profundo llamo a quien deseo invocar, por ejemplo: Como si pulsara una llave de luz, siento que me armonizo con El y en dos líneas le trasmito mi necesidad que El ya conoce y me entrego en sus manos. Cuando llego a ese punto mi ser se ha transportado a un plano superior donde reina la más profunda calma.

Desde esa paz, al meditar: dejo que fluya libremente esa armonización.  
Transcurre el tiempo en esta entrega de la que no participan mis sentidos.  
Me mantengo así minutos... Horas... lo que sea...

Cuando mi espíritu regresa, sé que el Señor en algún momento me otorgara lo que necesito, él va a actuar en mí... Él me va a dar su Revelación.

Hagan esto con fe total y paciente entrega.

Recuerden que nuestros tiempos no son los tiempos del Señor.

Puedo invocar al Señor, a la Santísima Virgen o a cualquier entidad que desee.

Yo les doy mi testimonio de que al disponerme a escribir, por ejemplo mi libro sobre "Ángeles y Arcángeles" (que esta agotado pronto se volverá a editar) recuerdo que antes de tocar mi P.C. yo meditaba, entrando en contemplación con los Angeles y les pedía inspiración, revelación, que ellos me daban. Se los digo de corazón, créanme.

Recuerdo que al releer lo escrito veía con asombro que muchas veces yo estaba transmitiendo conceptos que tenían "algo especial", como un pequeño toque que me habían regalado desde lo alto.

Nota: les ruego que no me consideren vanidosa, por lo que les digo, ya que mi manera de escribir es simple y espontánea.

Lo que quiero decirles es que puedo permanecer tranquila, sin "dirigir" mi contemplación, dejando que el espíritu de Dios me guíe, así El hace su trabajo en mí.

Finalmente, habiendo disfrutado este delicioso momento, con el alma fortalecida, me santiguo dando por terminada mi contemplación.

Lo importante: tengan presente que la contemplación es elevar el espíritu a lo mas alto y para eso debemos empaparnos en las bases de la Doctrina de Jesús única forma de lograr acrecentar la iluminación interior para obtener conciencia de nuestra misión en esta vida.





# CAPITULO N° 19

## COMO FORMAR UN GRUPO DE ORACIÓN

( para sanarse espiritualmente)

Lo más conveniente es formar células chicas de 7 personas, como numero ideal que se comprometan seriamente a asistir con puntualidad el DIA y hora acordados para ese encuentro.

Debe procurarse que se unan personas de un mismo nivel de crecimiento en la oración, ya que la armonía de los espíritus La hará correr con mas autenticidad.

Hay diferentes formas de orar. Ya les conté que yo tuve una interesante experiencia con un grupo que se dedico a orar intercediendo por los demás, durante diez años, dejando de lado la propia vida.

Les contaré como deben organizarse dándoles algunos consejos prácticos. En principio, los concurrentes deben avocarse a la oración de Intercesión, es decir a la de ofrenda total al servicio de los demás.

1°) El lugar elegido para reunirse debe ser tranquilo y aislado del movimiento de la casa. Conviene desconectar teléfonos, cerrar persianas y dejar una luz tenue.

Si se desea se puede encender una vela y palitos de incienso.

Que el lugar sea un remanso de paz que invite a orar y alabar al señor.

2°) Es preferible no asistir a la reunión si no se puede respetar el horario.

3°) Una vez sentados y serenos es positivo que los participantes oren los unos por los otros, brevemente, para que fluyan en ellos libremente los Dones del Espíritu Santo, ya que es posible que los miembros del equipo necesiten liberarse de todo lo que nos carga el mundo exterior.

Deben estar abiertos y liberados recordando que Jesús dijo antes de ser crucificado: " Yo os aseguro que el que crea en mi, hará el también las obras que yo hago, y mayores aun, porque Yo voy al Padre" (Juan 14-12)

Les digo esto para que no tengan prejuicios por interceder por los demás, ya el señor tendrá en cuenta que se realizan en su santo nombre.

Nosotros somos canales suyos que llevamos su sanción a los necesitados para que ello sanen.

Como cristianos debemos estar convencidos de que el señor habita en los corazones de los que interceden por los demás para que su amor resplandezca. Acostúmbrate a repetirte: " Yo no soy perfecta/o ni santa/o, pero quiero servir al Señor, intercediendo por mis hermanos." Deja a un lado esa idea de "Yo no soy digna/o" dejemos ese sentido de Incapacidad y ofrezcámonos para que Dios pueda usarnos.

Dejemos que el Espíritu Santo nos inspire y que fluyan nuestras palabras.  
Leamos una pagina de la Biblia. Meditemos y que alguien interprete el Mensaje.  
Finalicemos dando cada uno de nosotros, abundantes: Gracias a Dios y luego  
dándonos la paz, ¡ Gloria a Dios !

En grupos de personas más evolucionadas se puede intercalar la oración en  
Lenguas, tal vez el mas discutido de los carismas, pero al que todos deberían  
recurrir sin prejuicios y con toda libertad de espíritu.

El padre Alberto Ibáñez nos deja esta expresiva oración en sus libros basados en  
el conocimiento de la oración en lenguas. (Editorial Lumen)

# CAPITULO N° 20

## Como debe actuar un buen cristiano

Hablemos un poco de la sinceridad, de la honestidad que debemos mostrar ante el Señor y ante los demás.

¿Cuan honestos solemos ser frente a nosotros mismos? ¿Meditamos seriamente las consecuencias de cada uno de nuestros actos, o actuamos atropelladamente como a veces lo hacen los niños?

Ellos son pequeños, y tal vez sus padres no se preocupan en enseñarles como debe actuar un cristiano, pero los que somos adultos.

¿Porque mentimos?

¿ Porque engañamos a los demás, impunemente, sin importarnos las consecuencias?

No saben que LA VERDAD asedia al mentiroso y tarde o temprano la luz se hará sobre el que pretende aprovecharse del más débil o del ignorante que confía en él.

¿ Cuantos años creen que van a vivir los mentirosos? ¿ 100... 1000... 2000?

¿Porque tienen que ir tanto al psicólogo y con cuantas mentiras tienen que ir cubriéndose para que la sociedad descubra que son auténticas **aves de rapiña** y que tarde o temprano **la verdad** se va a saber y los va a cubrir de ignominia, cuando lo que tanto les importa: "el qué dirán" que caerá implacable sobre ustedes, juzgándolos y quitándoles toda esa patina de señores "de bien" con la que han pretendido mostrarse.

La verdad los va a dejar desnudos, rechazándolos y negándoles formar parte de esa distinguida sociedad que tanto veneran, y perderán el amor de sus hijos, de todos los que quisieran ser amados, sin saber como lograrlo, porque el falso, el mentiroso huele a carroña y las almas puras los rechazan instintivamente. Interpreten el Salmo de los Profetas:

**"NO HAGAN A LOS OTROS LO QUE NO QUIERAN QUE LES HAGAN"**

# CAPITULO N° 21

## “EJEMPLO PARA GRUPO DE ORACIÓN”

Cada uno de los presentes cerrando su mente, y sus ojos y oídos a todo lo exterior irá diciendo uno a uno:

(Comenzando con Alabanzas): Gloria, Gloria a Ti Señor... Alabado seas Señor etc.

/Señor, ayúdame porque temo padecer un mal incurable y hazme comprender que el verdadero mal incurable no es el físico sino es el espiritual... El no tener fe en Ti, en tu doctrina y en tu misericordia.

/ Dame fuerzas para poder seguir valientemente todas las indicaciones de los médicos, te pido los bendigas e ilumines en sus diagnósticos.

/ Haz que salgan bien los estudios que me están haciendo.

/ Predispone mi espíritu para que este preparado a recibir el resultado

/ Que me programe en positivo si debo ser intervenida/o:

/ Haz que este dispuesto a aceptar Tu voluntad, cualquiera que sea.

/ Tu me diste esta vida que Te pertenece.

/ Y yo aceptare que la tomes: el día que Tu señales.

/ Ayuda a mis seres queridos para que no padezcan por mis sufrimientos

/ Señor Amado: acepto Tu designio. Yo te entrego esta vida que me diste.

/Fortalece mi espíritu y librame de toda culpa para que así pueda regresar a Tu gloria Amen.

Reza tres avemarías

# CAPITULO N° 22

## ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Dedico especialmente esta plegaria a la Santísima Virgen de Medjugore (Que tanto nos ha pedido que invoquemos al Espíritu Santo)

Espíritu Santo escúchame

Tu sagrada presencia: revélame

La gracia que hoy te pido: (se pide): ..... Concédeme

En mi débil fe: renuévame

En mi desesperanza: confórtame

En mi falta de caridad: enciéndeme

En mis bajos instintos: sujétame

En mi angustia existencial: seréname

En mi confusión mental: ordéname

En mi soledad: acompáñame

En mi enfermedad: sáname

En el dolor ante la partida de los que amo: consuélame

En todas las pruebas que deba afrontar cada día: acompáñame

En la misión que yo deba cumplir en esta vida: ilumíname

De todo pecado: purifícame

De mis malos recuerdos: lávame

De mi soberbia: vacíame

De mi impaciencia: corrígeme

De mis ambiciones materiales desmedidas, despréndeme

De amor por mis hermanos: lléname

A dar testimonio de la fe: enséñame

A liberarme de mis esclavitudes: capacítadme

A orar y alabar a Dios con frecuencia y alegría: indúceme

A ser consciente y protector/a de los seres inocentes de este mundo y de la Madre naturaleza que el Señor nos ha encomendado: impúlsame

Por todas las faltas de omisión que cometo: despiértame

Y alabado seas por siempre Espíritu Santo con Tu Divina Misericordia. Amén

Tres gloria al padre.

# CAPITULO N° 23

## LA SABIDURÍA

Subrayemos al don inestimable del Espíritu Santo: la Sabiduría porque quien desee alcanzarla debe lograr tener un recto pensamiento, recta acción y recta manera de encarar la vida.

El recto pensamiento: se basa en abrir nuestra mente para poder considerarlo todo, saber recibir con humildad las palabras de los sabios, con espíritu caritativo que jamás condene a los demás (salvo a sí mismo) y con la sagacidad necesaria para lograr ver el bien de todo, siempre buscando llegar hasta lo más hondo de las almas con una mente justa y cristiana.

La recta acción: se basa en cuidar debidamente el cuerpo, con una sana alimentación y ejercicios adecuados. El hombre debe buscar conocer todas las formas de vida, con la mente estudiosa y el corazón abierto. Pero: sanamente.

La recta actitud: nos dice que se debe emprender todo con amor, con un espíritu de verdad y con el sincero deseo de contribuir generosamente al progreso de la vida. Cada cual en su medida recordando siempre que su misión es ser canal de Dios para los hombres, con espíritu alegre y positivo, manteniendo su cuerpo purificado, la mente amplia y el corazón abierto.

He ahí la clave para recibir la Sabiduría:

Solo las almas generosas con mentes despiertas, podrán servir al espíritu de Dios.

Nuestro maestro Jesús necesita gente que sea capaz de obrar generosamente.

Aquí detengámonos un minuto a meditar: es fundamental en esta hora de la humanidad que usemos toda nuestra sabiduría para entrar en acción para ayudar a nuestros hermanos. Estemos atentos: actuemos por amor a Dios.

Entendamos que como cristianos no podemos ser cómodos e indiferentes.

Muchos desean alcanzar el don de la Sabiduría, pero pocos son capaces de entregar su vida, trabajando duramente para alcanzar resultados positivos.

Dios hizo un pacto con el hombre: si este se prepara para ser el templo de su morada, solo así el Padre será la luz que lo ilumine.

El hombre debe corregir y dominar uno tras otro, sus malos hábitos y vicios, solo cuando su espíritu este limpio y purificado de toda mancha podrá ser aceptado.

Recién el día que logre domar y vencer al animal que reside en su cuerpo será digno de recibir la sabiduría de los elegidos.

No se desanimen, muchas veces grandes pecadores llegaron a ser grandes santos. San Agustín, por ejemplo.

Cuando se domina la adversidad: nace el valor que incentiva la acción positiva.

El Bienamado Jesús nos dijo: ¿Sabes lo que hace un santo?.

No es el tiempo, es la intención y la constancia.



# CAPITULO N° 24

## EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

(Como hacer para que los espíritus se unan sanamente)

La alianza matrimonial, por la que el varón y la mujer constituyen entre sí una unión de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de su prole, fue elevada por Cristo Nuestro Señor a la dignidad de:

### SACRAMENTO

#### ORACIÓN SANADORA PARA LOS FUTUROS ESPOSOS

Nos presentamos amado Señor y Dios nuestro, frente a Ti en el altar, para poner en Tus manos nuestras intenciones y nuestro proyecto de unirnos en matrimonio.

Sentimos un autentico amor, el uno por el otro, y necesitamos que nos guíes y que nos des luz en este importante paso que vamos a dar.

El amor que nos une, lo ponemos en tus manos amadas, para que acaricies nuestro proyecto de vida conservándolo muy cerca a Tu corazón.

Yo..... prometo amarte a ti..... hasta el fin de mi vida amándote con total devoción, regida por el más sincero amor, fidelidad, confianza y la completa entrega de mis cuidados y atenciones hacia Ti y los hijos que el cielo nos conceda, educándolos en la Doctrina de nuestro Señor Jesús, el cual junto a la Santísima Virgen María, presidirá nuestra casa.

Yo..... prometo amarte a ti..... hasta el fin de mi vida amándote con total devoción, regida por el mas sincero amor, fidelidad, confianza y la completa entrega de mis cuidados y atenciones hacia ti y los hijos que el cielo nos conceda, educándolos en la Doctrina de nuestro Señor Jesús, el cual, junto a la Santísima Virgen María, presidirá nuestra casa.

(Los dos) Maria Madre nuestra: Te rogamos intercedas siempre por nosotros y que el Bienamado Jesús nos dé: ¡Su divina y amorosa bendición! Amen!

\*Al contraer matrimonio los cónyuges deben comprometerse a unir el potencial de su amor con la Doctrina de Nuestro Señor Es fundamental conocerse bien el uno al otro, tener los mismos objetivos las mismas intenciones, basadas en que se casan para **formar una familia**, y a educar y formar esos seres con todo lo mejor que puedan darles en especial una sólida Fe cristiana, no solo en la teoría sino en la práctica.

Que desarrollen sólidos: buenos sentimientos y trato, los unos con los otros. Pareja, viene de par, que vuestro par tenga real armonía y afinidad para que la unión sea feliz. Ideas, nivel de educación y proyectos que sean comunes y sólidos.

Elijan cuidadosamente, que esta sea la mejor elección de vuestras vidas, que puede ser muy larga si no eres feliz.

Que los dos miren en la misma dirección, serenamente, sin prisa y sin decidir superficialmente, porque va en ello vuestra felicidad y la de los seres que vais a dar vida, la pasión pasa muy rápido... después hay que sostener esa unión.

Busquen con calma. Pídanle a la Santísima Virgen que los ayude, Ella es la mejor consejera.

Ámense, tengan fe el uno en el otro, ayúdense en las pruebas que les presentará la vida, oren juntos y lean la **Palabra del Señor**.

Y sean fieles a las promesas que se hagan el día de su casamiento teniendo las ideas claras para crear una familia cristiana, formando a los hijos que el Señor les dé en la Fe Cristiana, y así los van a amparar para toda la vida.

Si la **Fe** une una familia, todas las situaciones pueden ser encaradas con altura porque allí estará **Jesús** entre vosotros como arbitro para dirimir cualquier problema.

Esto deben hacérselo notar siempre a en familia, bendiciéndose, bendiciendo la mesa, los exámenes, una operación... todas las situaciones en las cuales **El los rodeará con Su Luz**.

# CAPITULO N° 25

## EVOCACION A NUESTRA SANTISIMA MADRE

Tú eres nuestra máxima intercesora ante el Bienamado Jesús y a Ti debemos recurrir con la confianza de una criatura a su amada madre.

Tu: la Inmaculada, porque así lo dispuso Dios. Desde el mismo instante de tu nacimiento en el que fuiste Pura, sin mancha, y enriquecida con resplandores de singular santidad.

El ángel bajado de los cielos te reconoció como: Llena de gracia, es decir con todos los dones que otorga el Espíritu de Dios.

El 8 de diciembre de 1854 el Papa Pío IX declaró Dogma de Fe el hecho que fuiste Concebida sin pecado original, para ser Madre del Salvador es decir: Tu: Maria, eres, has sido y serás: Inmaculada, Sagrario del Espíritu Santo, y Esposa del Espíritu de Dios.

Dogma revelado por Dios Palabra de Dios En el que se encierran tres verdades teológicas de incalculable valor para todos los cristianos.

Fuiste declarada: Madre de Dios en el Concilio de Efeso ( año 431 d.c). Como: Real, propia y verdadera y así lo atestiguamos cuando rezamos el Ave Maria al decir: "Santa Maria, Madre de Dios..."

Fuiste Virgen al concebir a Jesús, luz de Dios, hasta el día en que regresaste a la casa del Padre. Fuiste Corredentora porque estuviste a los pies de Jesús crucificado (como lo atestiguó San Juan en su Evangelio capitulo 19/ 25-27).

Fuiste: Asunta: ( revelado como dogma de fe por el Papa Pío XII por el privilegio de su de Tu Inmaculada Concepción y por la prerrogativa de Tu Maternidad Divina).

Venciste al pecado no debiendo esperar la redención del mundo al final de los tiempos, y no tuviste que padecer la corrupción del sepulcro.

Llegada al cielo fuiste coronada como Reina y Señora de todo lo creado rodeada por la Santísima Trinidad y los más refulgentes Ángeles y Arcángeles del cielo.

El plan Divino en su constitución: "Lumen Gentium" nos revela que te eligió como Auxiliadora y Mediadora nuestra.

Por Ti, pasan todos nuestros ruegos.

Tu nos dejases la Gracia Sobrenatural al darnos a nuestro Redentor el amado Jesucristo.

Virgen, Inmaculada, Madre de Dios, Llena de Gracia, Corredentora, Asunta, Auxiliadora e Intercesora de todos los que conformamos la Santa Iglesia Católica.

Sagrario del Espíritu Santo. Esposa del Espíritu de Señor y Espejo del Espíritu de Dios, Reina y Señora de todo lo creado.

Te bendecimos y damos gracias por tu maternal amor. Amada Señora: permítenos besar reverentemente tu manto sagrado para que permanezcamos bajo Tu celestial protección. Amen.

# CAPITULO N° 26

## ORACIÓN A LA SANTÍSIMA

### VIRGEN DESATANUDOS

Santa Maria, llena de la presencia de Dios, que aceptaste con toda humildad la voluntad del cielo sin que el maligno pudiera jamás enredarte con sus confusiones.

Hoy te ruego que junto a Tu Hijo, intercedas por nuestras dificultades, ayudándonos a desenredar la madeja de nuestras vidas.

Madre nuestra, que ordenas nuestra confusión y haces más fuertes los lazos que nos unen a nuestro Señor Jesús.

Ampáranos y sánanos liberándonos de todo mal. Santa Maria, desata los nudos que enredan nuestras vidas. Libéranos, Madre amada.

Te suplicamos intercedas por esta sufriente humanidad librándolos de las ataduras y confusiones del enemigo.

Por Tu gracia, sálvanos de todo mal.

Señora nuestra: desata los nudos que nos impiden unirnos a Dios para que logremos recobrar la paz y la alegría de Tu sanación.

Madre nuestra del cielo, intercesora de los que padecemos en la tierra, confiando en alcanzar las promesas de Tu hijo el Bienamado Jesús.

Devuélvenos Santísima Virgen con esta oración la Esperanza

Ayúdanos en la tristeza y desolación y regálanos Tu alegría para soportar las pruebas de la vida.

BENDITA Y ALABADA SEAS amén

3 Ave Marías

# CAPITULO N° 27

## ORACIÓN AL GLORIOSO

### PATRIARCA SAN JOSÉ

Glorioso Patriarca San José, cuyo poder sabe hacer posibles las cosas imposibles, venid en mi ayuda en estos momentos de angustia y dificultad.

Tomad bajo vuestra protección las situaciones tan serias y complicadas que os encomiendo, a fin de que tengan una feliz solución.

Mi Bienamado Padre: Toda mi confianza está puesta en Tí y puesto que vos todo lo podéis ante Jesús y María, mostradme que vuestra bondad es tan grande como vuestro poder. Amén

3 gloria al padre

Nota:

Difundan esta pequeña oración.

Sáquenle copias y repártanla.

# CAPITULO N° 28

## GRAN SANADOR DE CUERPOS Y ALMAS

### EL PADRE PIO

Es muy conocido en la Iglesia Católica el Padre Pío (capuchino estigmatizado) de San Giovanni Rotondo del sur de Italia, fraile que perteneció a la orden franciscana.

El padeció los estigmas de Jesús en sus manos y en su cuerpo, que le sangraban y dolían, lo cual soportaba santamente, heridas que no eran precisamente condecoraciones, consideradas una fuente mística de vida, debidas a su total entrega a la crucifixión del Señor, por medio de una constante oración, Gracia que Nuestro Padre del cielo solo concede a aquellos elegidos que participan de la obra de Cristo.

El padre Pío fue santificado por el Papa Juan Pablo II en el año 1999. A partir de allí ha continuado dando muestras de su reverencia al Señor, del conocimiento de su palabra y de tantas sanaciones que por su intermedio se produjeron.

Quiero dejarles este pensamiento para el Padre Pío:

“Padre Pío, Santo del Señor, que has extendido tu mano sobre mi ruego, regalándome el delicioso premio de concederme la gracia que te pedí con tanta devoción, yo le agradezco al Señor por haberte elevado a los altares, en una solemne ceremonia en el Vaticano presidida por Juan Pablo II.

A tu canonización asistió, (ya convertida en toda una mujer), aquella muchacha que padecía de cáncer y que siendo joven el Papa actual, viajó desde Polonia a su encuentro en Italia, para interceder por su sanación (Que solo un santo puede conceder) lo que debe haber influido en la decisión de Juan Pablo II para elevarte a los altares pese a algunos detractores de tu causa.

Que todos se acerquen a ti y depositen su fe en Tu santidad como lo ha hecho esta humilde servidora que comparte contigo un total amor al Bienamado Jesús. Bendito y alabado seas Santo padre Pío. Amén

Creo que es una buena idea transcribirles las oraciones del Padre Pío a las que él denominaba: “Coroncina al Sacro Cuore di Gesù”

1° Mi Jesús, que dijiste: “En verdad os digo, pedid y recibiréis, buscad y encontrareis, y golpead que se os abrirá” yo ahora pido, busco y golpeo, La gracia de: .....

Padrenuestro, avemaría y gloria.

2° Oh! Mi Jesús, que dijiste “En verdad os digo, cualquier cosa que le pidáis al Padre en Mi nombre, Él sé las concederá” por eso a Ti padre, en Tu nombre Te pido me concedas la gracia de: .....

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

Sagrado corazón de Jesús en vos confié

3° OH! Mi Jesús que dijiste, “ En verdad os digo, pasarán el cielo y la tierra, pero mis palabras jamás pasarán” sostenido por la infalibilidad de Tus santas palabras te pido la gracia de: .....

Padrenuestro, Avemaría y Gloria

Sagrado corazón de Jesús en vos confié.

“Oh! Sagrado Corazón de Jesús, que tanta piedad tuviste por los infelices, ten piedad de nosotros míseros pecadores, y acuérdate de las gracias que te pedimos por la intersección del inmaculado Corazón de Maria, nuestra tierna Madre.

Amen.



# CAPITULO N° 29

## “ UNA ORACIÓN NUNCA SE PIERDE ”

Aunque no percibamos sanación de inmediato, puedes estar seguro de que una oración hecha con devoción, nunca se pierde, ten presente que tus tiempos no son los tiempos del Señor.

Ora y confía en El.

Medita sobre lo que te digo: Día y noche, constantemente, en algún lugar de la tierra, las almas están rezando, cerca de ti, lejos de ti, en las Iglesia, en las congregaciones religiosas, en los colegios, en las casas, por las calles, en las cárceles...

Y en los lugares más inesperados: alguien reza.

Cierra tus ojos y deja que tu espíritu vuele y se una a esas oraciones, que a veces pasan como bandadas de golondrinas sobre tu casa, otras como blancas palomas o tímidos gorriones que llevan en su pico: una oración.

Únete a ellos, que tu pensamiento acompañe al gorrión, a la paloma o a las golondrinas.

Siente que tu oración crece y es llevada a lo mas alto de los cielos junto con millones de bandadas de oraciones todas juntas, fortalecidas, llegando a los pies de la Santísima Virgen María, la cual sonrío enternecida por nuestras ofrendas e intercede por nuestros ruegos, que a veces son llevados por una graciosa mariposa en cuyas alas se lee: Ave Maria, o en aquellas abejas o ese San Antonio que siguen el cortejo.

Nunca pienses que estas solo, por más humilde e insignificante que te creas, cuando reces, el aliento y la bendición del cielo te sostendrán.

Piensa que puedes rezar en cualquier momento y en todo lugar, no solo en la Iglesia o en tu casa, también por la calle, en un colectivo o en medio del campo.

“El mundo **se salvará por amor**” esta fue la última frase de aquella Santa madre superiora, antes de ser fusilada con otras monjitas, por los nazis en la segunda guerra mundial.

# CAPITULO N° 30

Esta oración la hizo mi hijo Fernando María Miguel.

## ORACIÓN A NUESTRO SEÑOR JESÚS:

DIOS PADRE TE ENVIÓ PARA SALVARNOS  
PREDICASTE EL AMOR, LA UNIÓN Y LA PAZ A LOS  
HOMBRES, QUE NO COMPRENDIERON TU ENTREGA.

SÁNANOS Y AYÚDANOS A ENCONTRAR EL CAMINO PARA  
LLEGAR A TI, CUMPLIENDO NUESTRA MISION EN ESTA  
VIDA.

LIBRÁNOS DE TODO MAL...

TE RUEGO AMADO SEÑOR CONCEDAS MI SUPLICA Y QUE  
TU AMOR Y TUS ANGELES PROTEJAN A LOS QUE AMO. AMÉN

BENDITO SEAS, POR SIEMPRE Y ALABADO

( 3 Avemarias)

Adopten esta sencilla oración para cada día.

# CAPITULO N° 31

1. (Aquí les dejo una tierna oración para ese niño que todos llevamos en el corazón)

## “Bandadas de golondrinas “

(Esta oración la escribí a los 15 años) (Se las dedico a mis hermanas que oran por los enfermos, en especial las jóvenes de Schoenstatt)

Recemos Avemarías  
Cada noche y cada día  
Que van formando bandadas  
Igual que las golondrinas

Bandadas de Avemarías  
Vuelan como golondrinas  
Unidas a otras bandadas  
De miles de Avemarías

Van saliendo de conventos  
Por el cielo van pasando  
En iglesias y colegios  
Los corazones rezando

La virgen enternecida  
Sonríe como una niña  
Con tanto amor que le llevan  
Bandadas de golondrinas

Ora joven, ora niña  
A toda hora del día  
Ramitos de Avemarías  
Con devoción y alegría

Recemos Avemarías  
Cada noche y cada día  
Las que formarán bandadas  
Igual que las golondrinas.

\*\*\*\*\*

# CAPITULO N° 32

## SAN EXPEDITO

Pequeña oración a San Expedito, ese joven santo que a los 20 años siendo comandante de las legiones del Emperador del Imperio Romano (gobernado por Dioclesiano) en Armenia, en donde conoció a un grupo de cristianos que tocaron su joven corazón y ellos fueron canales de la Gracia de Dios, que se la concedió y así se convirtió en el Santo de "La pronta solución", de lo que doy testimonio, no duden en invocarlo, (pero cumplan lo que le prometen)

"San Expedito, joven santo que ayudas en las causas urgentes, una amiga me llevó a la iglesia del Carmelo (donde tu figura, con traje de comandante se puede ver en el primer altar a la izquierda).

"Te rogamos nos ayudes en las causas urgentes e intercede ante Nuestro Señor Jesucristo en esta difícil situación que atravieso.

Te prometo serte fiel toda mi vida y propagar la devoción a tu carismática figura que tanto protege a los jóvenes y a los que deben afrontar situaciones difíciles Desde ya te agradezco tu intermediación y te bendigo. Amén y Amén."

\* \* \* \* \*

# CAPITULO N° 33

## ORACIÓN POR LA PAZ

Padre nuestro del cielo, la humanidad que cree en Ti, como único Dios te suplica intercedas y detengas con todo Tu poder a la figura del mal que hoy se eleva siniestra y desafiante ante tu creación.

Te rogamos serenes los espíritus y los corazones para que el ser humano encuentre en un dialogo de hermanos, inspirado en tu misericordia, la forma de pacificar y armonizar este mundo enfermo que hoy se traba en un conflicto de consecuencias impredecibles.

Satán en su máxima potencia ha generado, desde miles de siglos atrás el planteo de un mundo cruel y desnaturalizado, en el cual la ignorancia rige los destinos de tus criaturas. ( La tecnología y las armas, en contra de la sabiduría la ética y la fe) la solución no es enfrentar al hombre contra el hombre, sino iluminarlos con Tu luz Divina en el campo espiritual, inspirados en el mensaje de Tu hijo Jesucristo, para que se plantee una renovación de las relaciones humanas y así nazca una nueva forma de vida de amor y solidaridad.

“San Miguel Arcángel defiéndenos en la batalla contra el demonio”  
Recordad siempre que Satán esta atado por una pata y solo puede moverse dentro de su gran circulo, lo que debemos hacer es estar atentos a sus límites y nunca meternos en su terreno. Esta es una absoluta verdad.

Haced esta invocación: Señor ten piedad del sufrimiento de todos por igual, haz que triunfe el bien y que tus Ángeles anuncien una nueva era de paz y amor sobre la tierra te lo rogamos Señor. Amén.

# CAPITULO N° 33

## CONTEMPLACIÓN SANADORA CON JESÚS

Una joven desea abrirle su corazón a Jesús...

Lo llama **desde su espíritu**, suavemente dos o tres veces:

Jesús... Jesús... Jesús...

Lo espera con total calma, (serena su mente).

Lleva su espíritu a un lugar que le da paz, (como ser a un agradable jardín, en un día cálido y soleado).

De pronto se sienten unos pasos que se acercan por el verde pasto y se detienen frente a ella. Levanta los ojos y ve Su blanco sayo que se recorta frente al azul del cielo. El la observa con una sonrisa, iluminada por Su clara mirada que se posa dulcemente sobre ella que vive ese instante como algo excepcional.

Su presencia la fortalece y todo su ser se eleva, gozando de una sensación de plenitud amorosa.

**Joven:** Señor: llevo una carga muy pesada en el Corazón por mis faltas y omisiones. Necesito reconciliarme contigo y que nuevamente me perdones.

**Jesús:** (Con voz muy suave le dice):

"Hija mía: Yo te conozco desde siempre. Sé todas las pruebas que has pasado a lo largo de tu vida. Veo que tienes el alma deshecha, de tanto sufrimiento. La angustia y la desesperanza te invaden....

Y has perdido la fe en casi todo...

Pero tú has venido a Mí: y aquí me tienes.

Yo siempre acudo al lado de los desesperados que me llaman con sinceridad y humildad de Corazón.

(Extiende sus manos, con las palmas hacia arriba y le dice):

"Pon tu carga de penurias en Mis manos.

Dame tu dolor, tu angustia, tus temores.

Descansa en Mí y deja correr Mi sanación a través de tu cuerpo y de tu alma, mírame bien a los ojos.

Recorre mi figura lentamente y toma conciencia de que siempre debes verme así: cómo un ser real...

Porque Yo estoy vivo, ya no soy más aquel niño en brazos de mi madre, ni aquel yacente, crucificado y colgado en una cruz, lleva esa imagen viva en tu Corazón para mostrárselas a los otros...

¡Haz que crezca tu Cristo en todos los que te rodean!

**Joven:** A veces estoy decaída y no sé si puedo mostrar Tu imagen con fidelidad a los demás...

**Jesús:** Yo quiero que muestres tu ser real, al que Yo me he dado y que lo hagas con todo lo que te he rodeado: gentileza, encanto y alegría. Sonríeles a los demás como lo haces siempre, esa es Mi sonrisa, la que le da calor a mi Corazón.

Cuando medites en Mi con devoción, Mi amor te envolverá y Te dejaré verme como realmente Soy; un ser vivo, real y eterno, en el cual todos pueden encontrar refugio.

Yo, el Hijo de Dios mismo, separé mi igualdad con Dios de mi humana condición, asemejándome a cualquier humano, viví y actué como hombre, y comprendí que para que me creyeran debía someterme a la condición mas baja, entregándome voluntariamente para que me juzgaran, injustamente, sufriendo la más denigrante de las muertes: la que se les daba a los peores delincuentes: Muerte de cruz.

Mi padre premió mi entrega sin condiciones, concediéndome un nombre que está sobre todo nombre, proclamándome: "Cristo: el Señor en la Gloria de Dios Padre."

Yo Jesús, Hijo de Dios mismo, y parte de la Santísima Trinidad, estoy acá, en medio de ustedes, para sostenerlos y guiarlos, al fin último del hombre que es: Dios. Yo comprendí siendo muy joven que Mi misión era la de enseñar a los seres humanos a ser felices.

Vine a traerles el Amor que debía unirlos, ayudándoles a controlar y equilibrar las fuerzas del bien y del mal.

Yo les dejé una Doctrina, para que aprendieran a tratarse bien los unos con los otros, convirtiéndose a la Unica ley que debían abrazar para recuperar el paraíso perdido.

Ese paraíso que podría llegar de inmediato si se liberaran de todo lo exterior, de todo lo material, si compartieran los que tienen con los que no tienen. Y que no existieran diferencias entre los ricos y los pobres.

En el mundo hay infinidad de riquezas para paliar las necesidades de todos, y no debe existir más el hambre, ni el sufrimiento.

**Joven:** Yo no puedo soportar el sufrimiento que padece el ser humano. Tu como Dios mismo, ¿No puedes evitar que eso suceda?...Te bastaría mover un dedo.

**Jesús:** No ha sido esa mi misión, sino la de salvarlos por medio de la

**Conversión,** todos y cada uno debe entender que les di todo por Amor.

La más desgarradora miseria, la miseria sin redención, es la de no contener Mi mensaje, y no tenerme a Mí.

Siempre permaneceré en lo más hondo de vuestros corazones... donde con solo invocarme sentirán Mi presencia y la cálida ternura de Mi protección, pero: deben tener Fe, porque la humanidad esta sufriendo terriblemente.

Por mas pobreza, o miseria que los rodee, así: serán ricos, poderosamente ricos y libres al tenerme y nadie les podrá quitar esa libertad y esa riqueza.

Recuerden que yo vine a liberarlos y a darles a los hombres la libertad de elegir entre el bien y el mal. Vine a darles esa libertad interior que puede subsistir aun en un preso o en un condenado a muerte, porque quise devolverle a la naturaleza su propia dignidad. ¡ Dignidad qué nadie les podrá quitar!

Recuerden que yo mismo asumí la defensa de los más necesitados. El extranjero, la viuda, el huérfano diciendo (Como lo dijo Dios Padre en el antiguo testamento): "Yo escucharé su clamor si me invocan, Yo los ayudaré porque Soy compasivo".

**Todos necesitan sanar sus espíritus y así sanaran sus cuerpos y todas sus necesidades.**

Recuerda que después de contestar acerca del primer mandamiento "**Amarás a Dios sobre todas las cosas**" tuve sumo cuidado en señalar que el segundo es semejante al primero "**Amarás a tu prójimo como a ti mismo**".

En el Génesis se puede leer que el hombre tiene el derecho de dominar la naturaleza, para su bienestar, así lo dice ese documento de la Creación del universo, pero el hombre solo podrá ser amo cuando entienda y se subordine a su Creador.

**Joven:** Señor, a veces me siento desamparada.

**Jesús :** Hija Mía, te sientes abandonada porque no encuentras el paraíso prometido... ¿Sabes porqué? Porque buscas el paraíso de los cielos en el afuera y el paraíso no esta en lo material ni en nada mental, sino que debes buscarlo en la Sabiduría infinita de Dios. Esa sabiduría: está en el espíritu, eje del ser humano, a través del cual te puedes unir a El logrando realizarte plenamente con felicidad.

¡ Solo así encontraras tu paraíso perdido!

**Joven:** Tu sabes Señor que yo debo hacer muchas cosas para vivir...

**Jesús:** Te esfuerzas tanto por obtener logros, que una vez conseguidos te dejan vacía... Por más grandes que ellos sean. Porque son materiales... en vez de provenir de la Fuente Creadora Infinita... Esa fuente proviene del Padre... y solo allí encontrarás la Fe perdida y por su intermedio obtendrás el Conocimiento de que vives en autentica libertad y felicidad.

**Joven:** Tu me dices que lo esencial es la Fe.

**Jesús:** Solo la Fe todo lo puede, porque te da el poder que moverá montañas.

Recuerda la ley y los profetas. Mateo ( 7, 7-12) "**Todo lo que queráis que os hagan: hacedlo también vosotros a los demás**"



Allí están simplificando todas las constituciones, leyes y mandatos, civiles y religiosas que regulan a la humanidad. Los gobernantes del mundo someten a sus súbditos por la obediencia por lo que ellos llaman la ley y la justicia, cuando la única ley es la de Dios y es esa ley a la que deben obedecer los hombres para vivir en armonía con el cielo y con la tierra.

Debes observar los Mandamientos de la ley de Dios y acercarte a los Sacramentos en especial la reconciliación (la Confesión) y el Don sagrado de la Comunión.

Percibo que tienes cierta reticencia para acercarte al confesionario, tal vez no te has encontrado con ese sacerdote con el cual puedas congeniar, y es importante que lo busques, pídelo desde tu Corazón y comprende la razón por la cual yo siempre les decía:

“ No te acerques a lo mas alto, sin reconciliarte con tu hermano” es decir procura **sanarte** interiormente de todo rencor contra Tu Señor al anteponer el disgusto con tu hermano.

**La Confesión** es uno de los 7 sacramentos instituidos para recuperar la **Gracia de Dios**, es decir, después de una sincera Confesión de las faltas cometidas, y un firme propósito de enmienda, ante un sacerdote.

La Confesión es la Reconciliación con tu Dios y con la Iglesia toda de la cual formas parte, así, limpia de todo pecado podrás acercarte a recibir la comunión, al sentir que una total sanación te ha liberado de todas tus faltas (debes hacerlo con una cierta asiduidad)

Cuando te acercas a Comulgar, procura verme como ahora y percibe todo ¡Mi esplendor en ese momento...!

Al recibir Mi cuerpo y Mi sangre te llenaras de mí y de toda la santidad que emana de un ser vivo.

Disfruta de ese instante y renuévate con la fuerza de Mi Ser. Para eso instituí ese Sacramento, para fortalecerlos y hacerles gozar de la plenitud de Mi Gracia. .

Cuando veo que se acercan a Comulgar distraídos, sin darse cuenta de la importancia de la Santa Eucaristía. que es recibir Mi propio cuerpo a veces me entristezco, porque en la Comunión yo les doy la Sanación completa de sus vidas.

**Joven:** Yo recibo la Comunión con total devoción y me siento feliz contigo, pero cuando salgo al mundo me encierro en mi timidez al ver la agresión de los humanos.

**Jesús:** Ten cuidado con esa timidez que puede endurecer tu corazón. Yo bien sé el porqué de tus sufrimientos y hasta de tu rebelión y enfado ante lo que consideras una injusticia. Te digo que todo sufrimiento te llega por alguna causa que humanamente te será difícil comprender...

Pero: acéptala, porque debes ser humilde de Corazón y no juzgarme por lo que padeces.

No juzgues a tu Dios, y recuerda que todo sufrimiento es purificación.

Ten conciencia que el Cielo tiene razones que la razón ignora.

Además; tu que me reprochas por tantas cosas... ¿Has pensado alguna vez:

cuantas desgracias no te ocurren porque Yo te ayudo, muchas veces por intermedio de mis Ángeles?

Ofréceme cada pena que atraveses y deja que mi amor te cubra, así te sentirás más ligera, sin tanto dolor rondando por tu cabeza.

Sé mi canal a través del cual pasarán todas mis enseñanzas.

Habla con tu Ángel de la Guarda, que es mi fiel mensajero, y pídele lo que necesitas. Sigue paciente tu camino como Yo seguí mi calvario, recuerda que a pesar de esa agonía: Yo llegué.

**Joven:** He intentado serte fiel...

**Jesús:** Si eres una buena cristiana debes ofrecerme todas tus cruces, en expiación de tus pecados. Eso te honra y no vayas por la vida quejándote, procura ir con alegría, transmitiéndosela a los demás, piensa que estás en el exilio, tu verdadera patria esta en el cielo. A mi lado.

En el Huerto de Getsemani, lloré lagrimas de sangre porque vi claramente (desde mi mirada de iniciado, que ya se había vuelto más penetrante y clarividente por la cercanía de la muerte), toda la historia y el orgullo judaico, la política de los reyes, el fanatismo, el poco valor moral de sus dirigentes, sumado a la intolerancia y el odio que los llevarían inevitablemente a la catástrofe.

Porque negaban el pensamiento de los Profetas, cuando debían formar una Religión Universal dentro de ese templo invisible del cual solo Yo tenia plena conciencia.

No importaba cuan poderoso fuera el mundo que desarrollaran, yo veía ya al Ángel de la destrucción ante ellos con una antorcha en la mano.

¡Cuantos errores se iban a cometer por su ignorancia ¡Cuantas guerras se iban a declarar en las que se iban a destruir entre hermanos!...¡Cómo el mundo iba a ser a ser gobernado por el odio y la venganza! Y así unos pocos administrarían todo lo malsano y destructivo, maltratando a millares de seres inocentes y a la magnífica naturaleza que les dio mi padre.

Al ver como iba a avanzar el mal por el mundo el corazón se me estrujó y ¡ Me sentí impotente para detenerlo!

Fue enorme mi dolor al ver la falibilidad del hombre, y pese a mi sacrificio, así ha sido.

**Joven:** Mientras una gran parte de la humanidad lucha y se esfuerza por servir a Dios, otros solo buscan el dominio de los más débiles, sometiéndolos y destruyendo la maravillosa obra de la Creación.

**Jesús:** Esos malvados que no escuchan Mi mensaje de amor y salvación para todos, gozan siguiéndolos designios del maligno. aceptando sus limosnas, cayendo en sus tentaciones y en sus ofrecimientos de brillos y vanidades.

¿Creer acaso que él les va a dar la felicidad?

¿No se dan cuenta del tremendo precio que deberán pagar no solo ellos sino sus descendientes por sus perversiones?

Yo vine al mundo enviado por mi Padre para salvarlos y realizar una nueva alianza Amor. pero no entendieron Mi entrega y sacrificio.

**Joven:** ¿Tu hubieras rehuido tu sacrificio?

**Jesús:** No se dieron cuenta que yo hubiera podido salvarme, fácilmente, huyendo con mis apóstoles, pero a pesar de que conocía lo que me esperaba, tuve piedad y decidí aceptar la Pasión como un ser humano común despojándome de mis atributos de Dios, y acepté beber ese amargo cáliz entrando en Jerusalén donde sabía que me iban a crucificar... a pesar de que no habían entendido Mi mensaje.

Recuerda esto con atención: El objetivo terrestre de la humanidad debería ser alcanzado por una serie de cumplimientos escalonados y sucesivos.

**Ese objetivo es el advenimiento del Cristo social, o del Hombre Divino sobre la tierra, es decir la organización de la Verdad, de la Justicia y del Amor en la sociedad humana, y por consecuencia la pacificación y la felicidad de los pueblos.**

El Profeta Isaías, había predicho en una magnífica visión sobre la que sería Mi misión con estas palabras:

**“ Vengo para reunir todas las naciones y todas las lenguas, pues ellas verán Mi gloria, y Yo pondré Mi signo entre ellas. Mi signo Será el advenimiento del Espíritu Santo que os conducirá a la única verdad, que ya habita en vosotros por la Gloria de mi Padre”.**

**Recordad que el advenimiento del Hijo será como un relámpago que saldrá de Oriente y llegará a cubrir todo el Occidente, y esta verdad central iluminará a toda la tierra y a todos los mundos. Hasta que llegue el día en que la humanidad entera tenga un solo estado espiritual definitivo y así llegará el triunfo del Espíritu sobre la materia.**

**Los que no crean en Mi quedaran aniquilados por el mal, causa de sus propias pasiones.**

Lee en la Biblia: **“Entonces el Hijo de Dios vendrá con todos sus Ángeles que harán sonar sus trompetas, y serán reunidos los elegidos que se elevarán al rango de hijos de Dios. Cuyo signo es: el Cordero y la Cruz, es decir el amor y la vida eterna.”**

Este ha sido el contenido de Mi mensaje. Que los hombres no supieron entender. (Dijo el Bienamado con un gesto de gran desaliento)

**Joven:** (Al tomar conciencia de sus palabras rodaron amargas lagrimas por sus mejillas.)

**Jesús:** “Gracias por tus nobles y enternecidas lágrimas, hija Mía”. Cada una de ellas es un bálsamo para mi corazón y una purificación para el tuyo. (Suspiró) ¿Porque el hombre no aprende a vivir en el espíritu y a creer en la Misericordia de Dios ?

( La mirada de Jesús se ensombreció más aun)

La miró profundamente y sonriendo con dulzura dijo:

“Te dejo Mi bendición hija con la confianza de que eres un canal de Mi amor y de le las enseñanzas que he grabado en tu corazón. Allí estaré si me necesitas”.  
Levantó su mano, la bendijo en un gesto de despedida y se fue.

**Joven.** : (Besó su mano y la extendió hacia Él):

¡Te amo Bienamado! - logró susurrar-. ¡Bendito y alabado seas mi señor Jesús!

(Guardemos en el corazón esta bella evocación. ¡ Tan sanadora!)

# CAPITULO N° 34

## ULTIMA ORACIÓN DE JESÚS

“Padre, devuélveme la Gloria que tuve contigo antes de que el mundo fuera”.

Si ya no estaré con ellos, mis hombres quedan aquí, y les he dado Tu Palabra. Por eso rezo, para que los conduzcas a Tu lado y los guardes del mal de los otros.

Así como Tu, Padre, estas en Mi, que ellos estén a Nuestro lado siendo uno con nosotros.

Y entonces el mundo creerá que Tu me has enviado y la Gloria que me has dado. Yo se las daré a ellos, para que sean uno, así como nosotros somos uno, Yo en ellos y Tu en Mi.

Sálvalos Padre y Sánalos. Amén.

(Lleven esta oración en el corazón)

# CAPITULO N° 35

## ANGELES Y ARCANGELES

Yo escribí un libro con este título, dedicado a esos adorables seres que el Señor ha puesto al lado de cada uno de nosotros desde el día en que nacimos que titulé: "Ángeles y Arcángeles"

Quise reivindicar su nombre pues de mi larga estadía en Europa traje material muy valioso sobre ellos que debía hacer conocer contestando a tantas frivolidades sin fundamento que se publicaban sobre ellos. El libro fue muy bien recibido y se agotó. Cuando sea posible espero reeditararlo de nuevo, si bien como angelóloga difundí constantemente su contenido que el famoso Padre Puyeli aprobó gentilmente.

La "Milicia Celestial" liderada por San Miguel Arcángel está formada por nueve coros; Los Serafines, Los Querubines, Los Tronos, Las Dominaciones, Las Potestades, Las Virtudes, Los Principados, Los Arcángeles y Los Ángeles.

Todos ellos ejercen distintas funciones y debemos saber cual corresponde al día en que nacimos, e invocarlo diariamente con fe y sinceridad, estableciendo un fuerte vínculo con ese ser delicioso que es el más veloz mensajero entre el Señor y nosotros. Conózcanlo y actívenlo sabiendo que tienen a su lado al mejor y más fiel amigo con el cual pueden contar en cualquier necesidad.

(Aquí les dejo una amada visión que tuve siendo pequeña)

### MIS AMADOS ANGELEN Y ARCANGELES

Frente a mí, bajo un cielo increíble de un atardecer florentino, un inmenso sol ámbar y no cede el paso a la primera estrella de la noche que va arrastrando su cola iridiscente lanzando suavemente sus reflejos sobre una impresionante escalera renacentista de mármol de Carrara, recreada por enormes maceteros cuajados de Flores blancas.

Mi vista se pierde a lo largo y a lo ancho y mi espíritu tiene la certeza de que esta escalera llega hasta el cielo. Armonía, suave música de arpas, perfume de jazmines, tibieza y coros de maravilla que alaban al Señor.

En los escalones miles y miles de ángeles deslumbrantes con sus túnicas luminosas mueven suavemente sus alas, bellos y relucientes, alegres y sonrientes rodeando a los soberbios Arcángeles con su prestancia resplandeciente.

Aquí el Arcángel San Miguel, Príncipe de la Milicia Celestial, sacudiendo su melena color azafrán con la gallardía de un león, deslumbrándonos con su armadura que refracta los rayos del sol.

Siempre pronto para luchar y vencer ante el mal. Allí está: Gabriel, el Arcángel de la encarnación que nos da la paciencia para soportar las pruebas de la vida, que se nos da para templarnos y evolucionar.

Mas allá el Arcángel Rafael: sanador en el santo nombre de Dios, el que da alivio a nuestros pesares materiales y espirituales.

Alrededor de estos tres magníficos, revolotean millares de deliciosos Serafines y Querubines graciosos como mariposas mañaneras.

En ese instante, desde lo mas alto se oye un Imponente sonar de trompetas anunciando: ¡ Tu Gloria Señor! Presentada por las Potestades, los Tronos, las Virtudes y las Dominaciones infinitas.

Mi espíritu emocionado recorre tras mis ojos esta inmensa gama multicolor celestial, buscándote con ansiedad... y te encuentra : ¡ mi amado Angel de la Guarda! Espléndido, luminoso, tierno compañero de toda mi vida. Nuestras miradas al unirse producen esa inconfundible vibración que emana de ti.

Mi espíritu conmovido al percibirte, se eleva bendiciéndote en un tierno cántico de alabanza.

Deja que recueste mi cansada cabeza sobre tu hombro tranquilo como cuando era pequeña y me duerma confiada entre tus brazos, despojada al fin de todas las miserias de esta tierra.

Como una caricia: una luz dorada acuna mi entrega prometiéndome: ¡ La vista del Señor!

Sobre un escalón queda mi ropaje viejo, olvidado símbolo de mi vida pasada.

¡ Heme aquí padre, a tus pies, confiando en Tu infinita Misericordia!.

¡ Gloria a ti señor !

¡Que el Señor los bendiga!

Yo le ruego que este, mi humilde legado, les haya inspirado un fuerte espíritu sanador y de misericordia hacia sus hermanos!

¡RECUERDEN SIEMPRE AL TIERNO JESUS COMO A UN SER VIVO QUE LOS AMARA SIEMPRE!

FIN

Mi prometido: e-mail: [martacaimi@yahoo.com.ar](mailto:martacaimi@yahoo.com.ar)

### **Un ultimo mensaje...**

#### **EL DIA QUE YO ...**

El día que yo me muera  
En la penumbra del cuarto  
Todo el amor de los míos  
Y unos cirios alumbrando

Oraciones y unas velas  
Nada de dolor ni llanto  
Porque al irme de esta vida  
En otra yo estaré entrando

Será una vida distinta

Sin dolor, ni desencanto  
Solo el batir de alas tibias  
Luz, música y canto.

El día que yo me muera  
En la penumbra del cuarto  
Todo el amor de los míos  
y unos cirios alumbrando!

...porque en un lugar delicioso  
siempre los estaré esperando!

Los ama Muma\*\*\*\*\*